

## **Как избежать насилия (нападения).**

### **Правило четырех «НЕ»:**

Не разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом.

Не заходи с ними в лифт и подъезд.

Не садись в машину к незнакомцам.

Не задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.

### **Один дома, и не важно, сколько ему лет:**

Впускай в квартиру только хорошо знакомых людей, посмотри в глазок.

Уходя из квартиры, также посмотри в глазок.

Если на лестничной площадке есть люди, подожди пока они не уйдут.

Если без вызова пришел сантехник или электрик, не впускай его, пусть придет позже.

Если, возвращаясь домой, ты чувствуешь, что тебя преследуют, не заходи в подъезд один, вернись в многолюдное место, и попроси помощи, позвони родителям.

Прежде чем открывать ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет.

Нельзя открывать дверь, впускать в квартиру незнакомого человека!!!

### **Подросток выходит из дома, родители должны:**

- ✓ Знать, куда он пошел.
- ✓ Сообщить ему, где в это время будете находиться Вы, или к кому из близких он может обратиться за помощью.
- ✓ Договориться о времени его возвращения домой, и если он опоздал, то узнать причины опоздания.

- ✓ Не спать, встретить ребенка, если он вовремя не вернулся домой.
- ✓ Убедить подростка, что он при необходимости может попросить родителей заехать за ним без лишних вопросов с их стороны.
- ✓ Быть в контакте с родителями, с детьми которых общается Ваш ребенок.

### **Совращение несовершеннолетних через сеть Интернет, социальные сети:**

Реальный портрет преступника и его маски (девушка, сверстник, сотрудник кастингового агентства, модельер, фотограф)

Механизмы вовлечения и совращения

Последствия (шантаж, угрозы, принуждения)

Выход из ситуации(обратиться к родителям, на телефон доверия, в органы и т.д.)

### **В чем стоит измениться вам лично:**

- ✓ Традиции употребления алкогольных напитков в семье. Домашний алкоголизм.
- ✓ Табакокурение в кругу семьи.
- ✓ Влияние конфликтов между родителями на ребенка.
- ✓ Жестокое отношение к ребенку (психологическое, физическое насилие)

### **Помните о минимальных обязанностях ребенка, напоминайте:**

Личные обязанности (начните с минимального количества, увеличивая), зафиксированные за ним в совместном разговоре;

Сообщать вам о месте своего нахождения (зашел в магазин, к соседу, еду на секцию и т.д.)

**ЭКС РО при ДОГМ**

## **Экспертно-консультативный совет родительской общественности при ДОГМ Комиссия по негативным проявлениям Темы для искренней беседы по душам с вашим ребенком**



### **Уважаемые родители!**

**Необходимо поддерживать и не  
останавливаться в выстраивании  
доверительные отношения с ребенком! Это  
единственный шанс первым узнать о том,  
что ему нужна помощь!**

Что необходимо сделать:

1. Обоюдное рецензирование с ребенком перечня компьютерных игр, используемых им на предмет наличия в списке жестоких, кровавых.
2. Проверить контент в сети Интернет, посещаемый ребенком. Встречаются ли сайты пагубной, деструктивной направленности.
3. Обратите внимание на предметы, вещи, принадлежащие ребенку, подростку.



Есть ли среди них предметы, вызывающие у вас удивление, вопросы?

4. Узнать, в каких социальных сетях зарегистрирован ребенок. Обсудить с ним круг виртуальных друзей и группы.

**Ввести договоренности с ребенком о:**

- ✓ Список обязанностей;
- ✓ Сообщения о местонахождении;
- ✓ Границы пребывания в Сети Интернет (переписка, игра)

**Патологические зависимости:**

**Нехимические зависимости**

Веб-зависимость (нахождение в Сети)

Зависимость от компьютерных игр

Зависимость от общения соцсети

**Химические зависимости**

Спайсы и соли

Алкоголь

Никотин, электронная сигарета, кальян

**Безопасное селфи. Нельзя делать фото на:**

- ✓ Железнодорожных путях
- ✓ За рулем
- ✓ На трассе, дороге
- ✓ С оружием (пневматическим, газовым, холодным в т.ч.)
- ✓ На воде и плавсредствах
- ✓ С животными, особенно дикими
- ✓ На крышах, высотках, стройках
- ✓ На ж/д транспорте, на метровагонах, подъёмных кранах, строительной технике, на линиях электропередач
- ✓ На крутых подъемах, склонах

**Участие детей в массовых мероприятиях:**

При поступлении приглашения поучаствовать в массовом мероприятии, необходимо выяснить, санкционировано оно местной властью (через Интернет, не доверяя участникам), если нет – отказаться от участия! Если вы рядом с толпой – не присоединяйтесь! Если она идет на вас – спрячьтесь в переулках, улицах

Если попали – спокойно, без крика, не привлекая внимания стараться выбраться

**Вовлечение в религиозные, экстремистские организации:**

- ✓ Вербовка. Социальные сети
- ✓ Рабство и эксплуатация
- ✓ Возврата нет

**Ложные вызовы:**

- ✓ Ответственность
- ✓ Быстрый поиск автора звонка

**Виктимное поведение подростков:**

Взросление

Поведение этого возраста

Не стать жертвой

Демонстрация тела и одежды, денег и ценностей

Провокационные действия

Конфликтное поведение

**Депрессия? «Жизнь плохая штука»?**

*На своем примере учите детей жизненным навыкам, сопротивлению и принятию проблем, позитивному отношению к жизни!*

Обязательно обратить внимание на восприятие ребенком жизни (позитивное или негативное)

Распознать депрессивное состояние (настроение повторяется изо дня в день)

Есть ли мысли, разговоры, шутки, сценки о смерти и самоубийстве, рисунки

Частые разговоры на темы: «зачем жить, не интересно, тяжело, трудно, умереть бы, бессмысленно»

При наличии признаков обратиться к специалисту!!!

**Самовольные уходы из дома:**

- ✓ Баланс родительской опеки
- ✓ Побегам предшествуют прогулы
- ✓ Уход от опеки, поиск «весело», «легкой» жизни (чаще групповые)
- ✓ Побег в поле «расправ». Уход от окружения (обычно в одиночку)
- ✓ Демонстративные. Желание тепла и заботы
- ✓ Скука, тоска, неконтролируемая тяга к уходом, скитаниям

**Похищение детей:**

Родные люди, свои – это только семья!

Только родители могут дать разрешение общаться с человеком не из вашей семьи.

Без разрешения родителей нельзя заходить в гости к знакомым и соседям.

Если ребенок задерживается – он должен позвонить и предупредить родителей.

Нельзя ничего брать у чужих людей.

Если взрослый просит помочь (отнести сумку, проехать показать дорогу, помочь подняться по лестнице..) ребенок должен позвать взрослых, а сам – позвонить родителям.