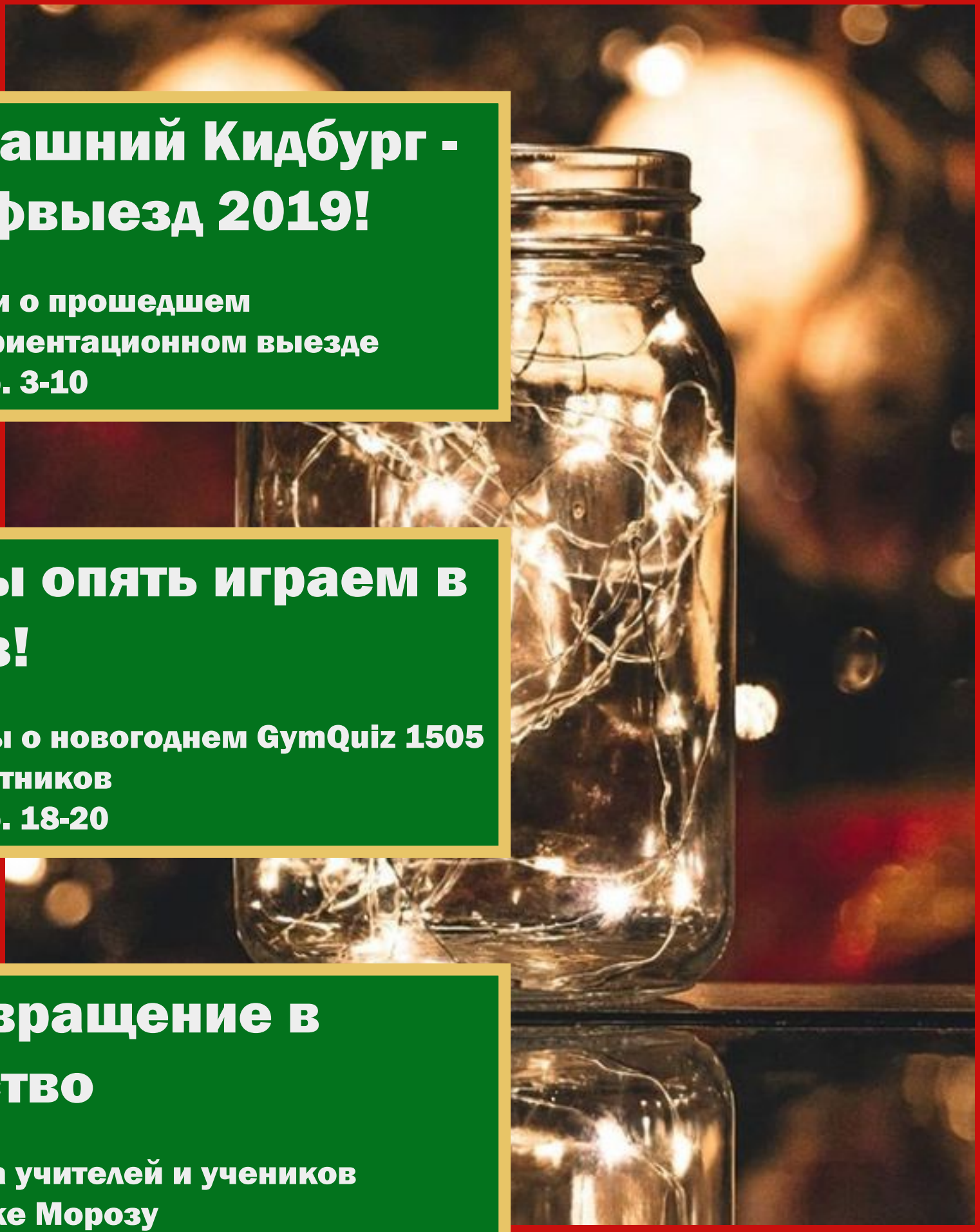
новости нашей школы

# PREO 1505



## Домашний Кидбург - профвыезд 2019!

**Эмоции о прошедшем профориентационном выезде**
**>>> стр. 3-10**

## А мы опять играем в квиз!

**Отзывы о новогоднем GymQuiz 1505 от участников**
**>>> стр. 18-20**

## Возвращение в детство

**Письма учителей и учеников Дедушке Морозу**
**>>> стр. 28-31**

Декабрь 2019, №11

***Редактор:***

Ю.А. Орловская

***Помощники редактора:***

Д. Макаревич
К.С. Оловенцова
А.А. Колесниченко

***Авторы:***
А.Я. Орловский
Д.А. Кириллов

***Авторы:***
Е.С. Меньшинина
С.А. Афонькина
М.В. Малиновская
Анфиса Горелкина
Маша Хоруженко
Артем Тарасов
Андрей Евстратенко
Варя Сапунова
Лиля Мурзаева
Даша Легкая
Лера Каменева
Никита Нефедов
Нина Рудакова
Варя Яновская
Лена Даньшова
Саша Чарковская
Маша Гришина
Аня Калюжная
Даша Гуманова
Даша Масликова
Антон Жарков
Аня Чумакова
Даня Шандалов
Саша Гуманов
Полина Орловская
Даша Прохорова
Аня Бескинская

***Редакция находится по адресу:***
г.Москва,
ул. 2-ая Пугачевская, д. 6А

# Приветственное слово главного редактора

Снова здравствуй, любимый читатель!

Вот и пролетел 2019 год, а за ним и целое десятилетие. За это время наша печатная газета стала электронным журналом, несколько раз сменялись редакторы, авторы и дизайн, и это точно не конец развития. Чтобы как-то особенно закончить нынешний год, этот выпуск мы решили сделать одним из самых крупных, вы сами можете увидеть количество авторов. Они расскажут вам о новом формате домашних педмастерских, как ухаживать за собой зимой, чтобы не превратиться в Гринча, а также поделятся с вами самыми сокровенными желаниями в письмах Дедушке Морозу!

Поэтому берите горячий чай, имбирное печенье и усаживайтесь поудобнее!

Приятного прочтения и счастливого Нового года)

Ваша редакция

# Домашний Кидбург или как построить город за 4 дня

Какие необычные и непривычные благоприятные условия можно создать, чтобы предложить подростку-восьмикласснику задуматься и выстроить разговор о своей предполагаемой в будущем профессии? Конечно, стоит поиграть!

Вы отправляетесь за город, на какую-нибудь базу детского отдыха. На несколько дней у вас появляется возможность забыть про московские учебные будни. Вы, словно путешественник, попадаете на «необитаемый остров», на котором начинаете строить свой Город. Вам повезло, и проблема питания и проживания снимается благодаря гостеприимству «местных туземцев» (сотрудников базы детского лагеря). Но содержательная жизнь города, его процветание, а также взаимодействие между всеми жителями будут зависеть от деятельности таких компаний, как Лаборатория, Суд, Школа, Больница, Музей, Банк, IT-кампания, Издательство. У Вашего города есть самоуправление в лице Думы и Мэрии. В каждой организации вне зависимости от профильных специальностей (таких, как инженеры, журналисты, учителя, врачи, историки и др.) работают экономисты, менеджеры, юристы, программисты.

Игра заводится, потому что требуется реагировать на непредвиденные ситуации. Музей подал судебный иск на Издательство по обвинению в клевете. Произошла неожиданно авария, и лаборатория придумывает способ ремонта. А больница разрабатывает вакцину, позволяющую вылечить пострадавших жителей города. Организовывается масштабная благотворительная ярмарка. Разыгрывается детективная история с кражей лицензий компаний, и каждая организация по оставленным (театрализованным) свидетельствам выясняет, кто преступник. Наконец, происходит празднование Дня города. Специалисты, объединившись в профессиональные сообщества, презентуют инновационные проекты, направленные на благоустройство города. Избираемые каждый день звёзды (почетные горожане) принимают важные законы, обеспечивающие порядок.

Всё это очень похоже на большую «детскую песочницу», наполненную играющими детьми разного возраста и играющими взрослыми. Кто-то скажет, что это интерактивная игра «Монополия», кто-то увидит в этом Кидбург. Важно, что это большая профориентационная игра для восьмиклассников, которым в этом году требуется сделать выбор профильного обучения, продумывая свою последующую образовательную траекторию. Именно поэтому ключевым событием Выезда является ежедневная вечерняя рефлексия для старшеклассников. Кто-то засомневался, кто-то утвердился в своём выборе, а кто-то захотел попробовать ещё что-то новое из богатого мира профессий. Мы прекрасно поиграли сейчас в ноябре!

Профориентационная карусель в школе и за стенами Школы №1505 «Преображенская».

Динамику изменений можно проследить по тому, как расходуются средства города и компаний. Важно научиться не только зарабатывать, но и тратить деньги с умом.

Город живёт, когда в нем проживают разные поколения. Есть старшеклассники, выпускники и учителя, которые берут на себя руководство разновозрастными компаниями и готовы выступить советниками и экспертами для восьмиклассников. Есть ученики 5-7 классов, которые пробуют построить свою карьеру, выполняя задания в различных организациях. Их достижения обязательно фиксируются в собственных трудовых книжках. Конечно, в роли «родителей» ученики 8,9,10,11 классов. Каждый участник в любой момент востребован и находится на своем месте.

**А.Я. Орловский**

# ***

“Холодно…

Как же, чёрт возьми, холодно!” -
первая мысль, возникшая в моей голове, как только я отошла на пару шагов от доставившего нас до этого места автобуса.

Знаете… А ведь эта мысль никуда не делась и преследовала меня на протяжении всех 4-х дней! Хорошее начало, не правда ли?

Вы только представьте: там не было ни одного тёплого уголка… Даже спонтанно сооруженная капуста из одежды никак не помогала.

И снега нет… Nah…

Вы не обижайтесь, я люблю педмастерские, люблю природу… Но погода - очень важный фактор… Атмосфера… Поэтому, изначально настроя у меня поубавилось.

Впрочем, я тут не для того, чтобы сетовать на жизнь! Прошу прощения, за такое лирическое отступление…

Перейдём к главному!

ДОМАШНИЕ ВПМ - 2019 или кидбург…

На самом деле я очень долго могу рассказывать про все события и сплетни этого выезда, но вам, вероятно, может это ОЧЕНЬ И ОЧЕНЬ наскучить, поэтому попытаюсь описать поездку с помощью аббревиатуры: ГКССМ.

Г- город “N” - всем известное произведение было “отыграно” нашим замечательным лагерем. К счастью, для всех нас, всё обернулось наилучшим образом. А как ещё могло быть? У нас замечательные компании!..

К - компании.

За основу этих педмастерских был взят концепт кидбурга - места, где ты можешь примерить на себя различные профессии. Вероятно, это было сделано из-за того, что в этом году к нам присоединились восьмиклассники! Им была дана возможность пройти весь путь трудоустройства современного человека: от написания резюме до представления инновационных проектов преобразования нашего прекрасного города на … Иммитация деятельности компаний также помогает восьмикласснику определиться с будущей профессией, понять подходит ему это или стоит подобрать что-то другое.

С - сюжет и процесс.

Наверное, САМОЕ КРУТОЕ на этих педах - это возможность самому строить, придумывать козни другим семьям, то есть менять сюжет в интересах своей компании. Также отличным нововведением в этом году стала предыстория, в которой заранее были прописаны некоторые проблемы и взаимоотношения между семьями. Так нас поставили в уже имеющуюся среду, к которой нам необходимо было приспосабливаться. Мне показалось это довольно интересным.

С - суд!

Одним из ключевых событий выезда стал процесс суда. Особого влияния на сюжет он не оказывал, но, несомненно, вызвал большой интерес и отклик у общественности и, можно сказать, разбавил наши “полные рабочей рутиной” дни.

Фактически “суд” стал имитацией обычного судебного процесса, но в более упрощенной форме.

Маргарита Фирсанова, адвокат:

“По сюжету игры издательство написало статью, в которой говорилось о том, что экспонаты, поступающие в музей, являются подделкой, да и поведение директора вызывало много подозрений.

В конце статьи говорилось о том, что они не стремятся делать каких-то поспешных решений, а лишь хотят заставить "жителей" задуматься над тем, что твориться в высших инстанциях.

Но директор музея расценил данную статью как оскорбление и подал в суд на издательство по статье 128.1 пункт 2 "Клевета, содержащаяся в публичном выступлении, публично демонстрирующемся произведении или средствах массовой информации".

После подачи заявления было проведено заседание, по итогам которого был вынесен вердикт о том, что дело объявляется закрытым за отсутствием состава преступления”.

М - мероприятия.

По сути, этого пункта могло и не быть, но поскольку ВПМ в основном и состоят из мероприятий…

Классический набор: тимбилдинг, викторина, конкурс танцев, детективка…

Спасибо за то, что не было озвучки!!! Единственные новинки этого года - морской бой и квест-рум.

Но отсутствие новых мероприятий не делает выезд хуже!!!

Всё было организовано на уровне!!!

**Анфиса Горелкина, 10А**

***

До этого прекрасного выезда я была обычной девочкой, которую никто и никогда не знал. Но после него все изменилось, до неузнаваемости. Начнем же! Вы даже представить не можете, какая я была счастливая, когда попала в мою семью (Банк). В нашей семье собрали самых прекрасных ребят из школы, как я думаю. Когда у нас была первая свечка, я очень боялась что-то говорить потому, что всегда, когда я попадаю в компанию, которая мне незнакома, я очень стесняюсь, и мне не очень комфортно. Но когда нам предстояло работать каждый день вместе, я поняла, что надо раскрепоститься и начать самой разговор. Теперь у меня есть друзья из разных классов и разных возрастов.

Что можно сказать о самом выезде? Так как у меня он первый и, надеюсь, не последний, мне все очень понравилось. У меня осталось только одно плохое воспоминание, а так все просто прекрасно. Сейчас тяжело вспоминать о нем, скажу просто, это было на дискотеке. Мне очень понравилось, что каждый день мы чем-то занимались, не сидели по комнатам и грустили, а реально ходили и занимались.

Работа: ну тут все сложно. Нам выделили день, чтобы мы ходили и устраивались на разную работу. Например, я устроилась в Банк, Издательство, Школу и IT-компанию. Чтобы устроиться на какую-либо работу, нам надо было решить разные задания. И было очень интересно ходить и устраиваться куда-либо.

Трудовые книжки: как раз-таки в этих книжках мы делали задания для поступления на работу.

Ну и, наверно, на этом все, а точно! Я совсем забыла про рекомендательные письма. Это очень классно, когда ты уезжаешь домой, а тебе написали комплименты или рекомендации на какие-либо профессии.

**Маша Хоруженко, 6Б**

***

«Мы - самый гуманный суд!»

Спасибо нашему куратору Александре Андреевне и старшим: Даше Петровой, Ане Бескинской, Кате Васильевой, Кириллу Шуракову, Марго Фирсановой.

Мы с судом провели одни из самых главных мероприятий выезда - это открытие и детективка.

Судили четыре компании: IT-компанию со школой, музей с издательством. Вечером первого дня мы ходили на небольшую дискотеку, она была «улётная».

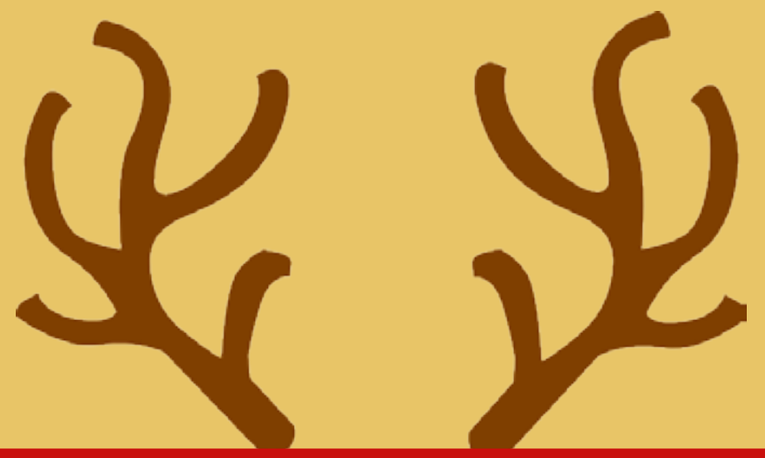
Мне понравились и другие мероприятия, особенно квест-игра «Морской бой». Мне бы хотелось побывать на них ещё раз!

## Артем Тарасов, 53

***

*«Всем встать, суд идёт»*

В прошедшие каникулы мне довелось поучаствовать в очень интересной поездке – «домашних мастерских». Стоит отметить, что, несмотря на название, есть моменты, роднящие их с ВПМ, однако на самом деле это все же другое, самостоятельное выездное мероприятие. В этот раз, получив приглашение от организаторов, было вдвойне приятно в нем поучаствовать, т.к. планировался новый формат – некая смесь домашних мастерских, и профориентационного выезда. Игровой лор (история мира) предполагал наличие города N, в котором существуют фирмы (семьи), занимающиеся своими направлениями деятельности – школой, лабораторией, банком и т.д.



При этом, внутри фирмы, существуют специалисты разных профессий, на которые дети отбирались в соответствии со своими резюме заранее, но «вслепую». Учителя же были главами фирм. Я был приглашен возглавить городской суд. С учетом того, что я веду обществознание, это было отличное предложение, но потребовавшее от меня все же достаточной предварительной подготовки. Ну а уже на месте, мы погрузились в игру, особенно во второй день. И тут, стоит отметить очень разнообразную деятельность в процессе выезда – отыгрывание роли по сюжету, профориентационные задания для младших и старших, подготовка собственных мероприятий семьей, участие в организованных другими семьями активностях, традиционные утренние песни и ночная рефлексия для старших, а также многое другое.

Вернемся к нашим насущным делам. В ходе игры удалось провести несколько судебных заседаний, первое из которых было, конечно, как и первый блин, комом. Это связано отчасти с тем, что никто из нас в реальных судебных заседаниях не участвовал, с другой стороны, у нас отсутствовало следствие, что несколько осложняло работу по уголовным делам. Однако большинство из тех, кому удалось поучаствовать в заседаниях, отметили их зрелищность, а также хорошую подготовку адвокатов, прокурора и свидетелей. Работали мы в рамках законов.

В процессе игры происходили различные события, по-разному влиявшие как на сами фирмы, так и на их деятельность. Как это и бывает в реальной жизни. Одной из задач фирмы было заработать на окончание игры как можно больше средств для своей фирмы. По общим итогам наша фирма заняла второе место, при этом активно участвуя в сюжетной составляющей игры, однако играя максимально честно. Это был важный момент - показать, что можно и нужно добиваться успеха, играя честно! Хотя возможностей для «маневра» у суда было предостаточно. Хочется сказать спасибо организаторам, а также всем участникам выезда за отличную и полезную игру! Особая благодарность моей семье, она у меня была отличная!).

**Здание городского суда уездного города N,**
**Ваш судья, Кириллов Д.А.**

***

Домашние педмастерские в этом году были очень насыщенными и непростыми для меня. Данная поездка была большой удачей для 8-х классов, так как их профориентационный выезд совместили с домашними педмастерскими. Перед выездом каждый восьмиклассник делал резюме, где написал свою профессию. В первый день они нам не понадобились, вместо этого мы знакомились и сплачивались, как компании, как семьи. Во второй день было всё понасыщеннее, как для младших, так и для старших учеников. В то время, как младшие классы бегали и получали профессии, старшие делали ту работу, которая была написана у них в резюме. Я был юристом и составлял договоры.

Главная цель нашего выезда была, как можно больше заработать компанией. И, на мой взгляд, самое интересное в этой игре было наблюдать, каким способом команды зарабатывают эти самые деньги. Третий день нашего выезда получился для моей семьи самым сложным, потому что нам надо было готовить самое главное и самое сложное мероприятие этого выезда - это ролёвку. Также в этот день наша компания попала в очень неловкое положение, и впоследствии у нас был не лёгкий суд, который, к сожалению, мы проиграли. И мне не очень понравился третий день, так как моя семья в этот день в полном составе практически не была, было такое ощущение, что все куда-то разбежались, но того требовала ситуация.
В целом выезд получился очень интересным и увлекательным! Я хотел бы сказать спасибо всем, кто был на этом выезде, а особенно моей любимой семье (IT компании) и, конечно же, организаторам Орловской Юлии Алексеевне и Оловенцовой Ксении Сергеевне!

**Андрей Евстратенко, 8Б**

***

До педмастерских была профориентационная карусель для 8 классов. В первый день, 17 ноября, у гуманитариев сначала была лекция от Антона Ильича Молева по обществознанию, на которой мы разбирали науки, входящие в школьный предмет обществознание. Потом была экономическая игра, на которой ученики получили возможность распоряжаться бюджетом коммерческой компании.
18 ноября в рамках Профориентационной карусели часть 8 классов, которые выбирают историю, как профильный предмет для дальнейшего углубленного обучения, поехали в Богоявленский собор.

Это было интересно и захватывающе) У нас появилась возможность окунуться в различные исторические эпохи. Было довольно захватывающе пытаться догадаться, в каком стиле выполнены здания, основываясь на внешнем виде зданий, на стилях, в которых они выполнены. А главное нам разрешили потрогать и почитать что-то из 14 века!
19 ноября день начался с лекции про прикладную лингвистику, на которой ученики попробовали перевести тексты на родной язык и придумать свой язык.

**Варя Сапунова, 8А**

***

# Как ты выбрал свой профиль?

Всем привет. На связи Лиля Мурзаева и ключевой вопрос моей сегодняшней статьи: «Как я выбрал(а) свой профиль?» Это, пожалуй, один из самых актуальных вопросов для всех, начиная с 5-6 классов, которым, хоть и не скоро, но предстоит выбрать профиль и ВУЗ для дальнейшего поступления, вплоть до самых-самых взрослых, которые хотят «чего-то нового, разнообразного». Мою историю вы уже могли видеть в предыдущих выпусках, скажу кратко для тех, кто не видел.

Год я проучилась в медицинском классе, потом ушла в лицей 1535, и наступило лето, которое я решила провести с пользой и пошла на волонтёрство в больницу, где и поняла, что медицина не совсем для меня. В сентябре я вернулась в 1505 в класс Распределенного лицея ВШЭ и сейчас нахожусь на стадии выбора конкретного направления и профессии. Основной совет, который я могу дать всем и не только тем, кто выбирает профиль или ВУЗ, это – не бойтесь пробовать и ошибаться, потому что в 99% случаев все можно начать сначала.

Для более разнообразного и полного освещения данного вопроса я поговорила с несколькими ребятами из старших классов с разных профилей. Ксюша Ситина из 10В класса сейчас вынуждена находиться на профиле «матбиохимлит», потому что хочет отказаться от некоторых предметов, по которым ей нужно закрыть полугодие. В этой ситуации она советует не бояться менять профиль, но и не принимать поспешных, импульсивных решений. Еще одна десятиклассница, Оля Грекова из 10А, которая только недавно перевелась в «красное здание», рассказала, как она выбирала свой путь, будучи ученицей «голубого здания». «Выбор профиля не был лёгкий для меня, так как я постоянно меняла свое направление вплоть до середины 9 класса. Но, в конце концов, обсудив этот вопрос с учителями и родителями, я поняла, что мне по-настоящему нужно. С 7 класса в моей старой школе, в голубом здании, проводились элективные курсы, где учеников поверхностно знакомили с профильными направлениями.

Я занималась в подгруппах по многим предметам и не могу сказать, что это не помогло мне в моем выборе. Наоборот, сейчас я не задумываюсь над тем, на каком профиле я бы чувствовала себя комфортнее, потому что имею хорошее представление о том, с какими трудностями приходится сталкиваться человеку, изучающему какой-либо предмет. И вообще, я считаю, что, чтобы понять, что тебе больше нравится, нужно попробовать себя везде. Но далеко не всегда такая возможность предоставляется. Поэтому, я думаю, что, если бы я чаще ездила на дни открытых дверей в вузы и прислушивалась к мнению родителей, то этот вопрос решился бы гораздо раньше, а не накануне ОГЭ в 9 классе», - так Оля рассказывает свою историю профориентации.

Еще одной героиней моей сегодняшней статьи стала одиннадцатиклассница Даша Легкая, которая поделилась своим опытом обучения в старших классах и участия в профильных мероприятиях, а также дала несколько советов для тех, кому только предстоит сделать выбор в пользу того или иного направления: «Профиль было выбрать сложно. В 8 классе мне в принципе легко давались все предметы, а какого-то четкого представления, чем я хочу заниматься в светлом будущем, у меня не было. Поэтому выбор был от ОТИМКа до физ-мат-инфа, хотя сама я склонялась больше в сторону последнего, еще и мои близкие друзья хотели учиться именно там. Большую роль в выборе профиля сыграли гимназические выезды: на Кипр и археологическая практика в Сергиевом Посаде.

Одна дала направление, которое меня действительно заинтересовало, а вторая укрепила этот интерес. Хотя стоить отметить, что были еще профориентационный выезд, разные практики и спецкурсы. Я никогда не думала, что я буду заниматься чем-то в гуманитарном направлении, но поездка на Кипр несколько изменила мою сферу интересов. Но я не была уверена в своем выборе, поэтому оставила математику в профиле на случай, если что-то пойдет не так. И некоторое время я действительно сомневалась в выборе, но после работы с рефератом и дипломом я поняла, что это действительно то, что мне было бы интересно изучать по крайней мере некоторое время.

Что посоветовать? Наверное, пробовать желательно разное. Даже если есть какая-то сфера, которая вам кажется наиболее подходящей, и где вы себя чувствуете, как рыба в воде. Оставляйте себе выбор. Всегда. Доверяйте вдохновению. А еще не стоит выбирать профиль, который интересен не лично вам, а вашим друзьям. Несколько моих знакомых выбирали так не только профиль, но и вуз потом, и я не могу сказать, что все они довольны своим выбором.
Так что не бойтесь расстаться со своими друзьями на несколько уроков».

В заключение хочу сказать спасибо девушкам, которые рассказали свои истории. Действительно, очень важно прислушиваться к мнению более опытных людей, но никогда не забывать о том, что ты – самый важный для себя человек и выбор в любом случае остается за тобой, поэтому очень важно научиться слушать свое сердце.

**Лиля Мурзаева, 10В**

# Новогодние традиции

Уже совсем скоро в каждом доме будут шуршать мишурой, упаковочной бумагой и быстро-быстро резать оливье, поэтому стоит обсудить, какие новогодние традиции есть в нашей школе, а еще как они соотносятся с тем, что советуют люди, увлекающиеся трактовкой советов китайского календаря. Как это не было бы удивительно, но, несмотря на разницу в возрасте, какие-либо традиции в семье и личные установки, участники опроса на тему новогодних традиций семей сходятся во многом.

Первым, обязательным атрибутом праздника для всех является елка (живая или неживая по вкусу хозяев), в украшении которой поучаствовал каждый член семьи, потом многие еще называют изготовление новогодних венков из елочных веток, мишуры, маленьких шариков и блесток.

Вторым практически у всех идет совместный просмотр кинофильмов, но подборка отличается: кто-то предпочитает советские кинофильмы, а кто-то - зарубежные, например, “Гринч” и все части “Один дома”, хотя находятся и те, кто отказывается от просмотра фильмов, сериалов и прочего в новогоднюю ночь, поскольку хотят больше внимания уделить своим близким.

Традиция, названная всеми, - сбор всей семьей, чтобы встречать новый год в теплом семейном кругу. Подготовка новогоднего стола - не менее значимая традиция, поскольку помимо традиционного тазика оливье, селедки под шубой и прочего, каждому хочется внести свой вклад в организацию встречи праздника, но не все считают необходимым собирать очень уж пышный стол, поскольку не считают его особенно значимым атрибутом праздника.

Но помимо одинаковых пунктов в списке традиций встречаются и характерные только отдельным семьям, например, мама одной моей знакомой собирает перед боем курантов вокруг себя все кошельки, которые есть в доме (говорят, это приносит благополучие в дом), а у другой моей знакомой есть традиция произносить особенно теплые тосты.

Но даже с учетом всех-всех-всех особенностей стоит сказать, что у каждого опрошенного есть две традиции, которые вызывают особенные эмоции. Первая, конечно же, любимая всеми - дарение и получение подарков, хотя этот праздник уступает дням рождений в системе ценностей многих, но все опрошенные сходятся во мнении, что это отличный повод напомнить близким, что ты их любишь и помнишь про них. Второй, не самой любимой традицией, является уборка. Генеральная уборка всего дома (или квартиры) с последующей ликвидацией всего хлама, накопившегося за этот год. Поэтому стоит пожелать удачи всем, кто еще только будет приступать к этой процедуре.

Наверное, каждый из нас сталкивался в своей жизни с гороскопами на грядущий год, слышал вопросы по типу: “Что делать, чтобы привлечь удачу в новом году?” Но тем не менее не все придавали значение тому, что следовало дальше, сейчас, думаю, тоже появилось желание прекратить чтение, но зря, ибо в этом году инструкция может показаться весьма занятной, а то и очень полезной, поскольку, как отмечают люди, разбирающиеся в символике китайского календаря, в канун Нового 2020 года нельзя выносить сор из избы, иначе не видать вам благополучия. Поэтому запланируйте генеральную уборку хотя бы за неделю до праздника. 30 декабря можно лишь слегка навести порядок. Да и 1 января, оказывается, уборку делать не надо и выкидывать мусор тоже, иначе в новом, наступившем году вас ждут потери и убытки (то есть смело ленитесь – теперь у вас есть уважительная причина).

Еще по мнению специалистов в данной сфере этот праздник стоит встречать в семейном кругу, поскольку Крыса (символ приближающегося года) любит компании, веселье и раздолье, где может в полной мере проявить свою коммуникабельность. Если где-то намечается банкет или вечеринка, то покровительница нового года их не пропустит. Ей нравится тусоваться среди людей, болтать, танцевать до утра, хотя при этом она не любит абсолютно новые компании - встречайте новый год с семьей или друзьями.

На этом, пожалуй, все самое важное из примет на грядущий год, который принесет вам много ярких и позитивных моментов, новых свершений, а каждый новый день его будет наполнен добром, счастьем и гармонией.

Удачи и хорошего праздника!

**Даша Легкая, 11Б**

# Как заботиться о себе зимой?

Зима – самый стрессовый период для организма. Холод, мороз, снег, авитаминоз и накопившаяся усталость. Как предотвратить негативное влияние окружающей среды? В этой статье собрана необходимая база по уходу за собой, а также советы и правила, которые помогут вам позаботится о себе в зимнее время.
Холодный ветер и перепады температур негативно сказываются на нашей коже. Чтобы помочь ей быстрее регенерироваться и уменьшить урон, наносимый погодными условиями, необходимо помнить о защите.

1) Крем для рук и лица необходим! Он не только питает и увлажняет кожу, но и создает на ней защитный барьер. Важный момент: лучше использовать крем с защитой SPF20+. Как ни странно, но защита от солнца и ультрафиолетовых лучей необходима круглый год. Важно помнить, что наносить крем нужно заранее, т.е. хотя бы за 20 минут до выхода из помещения!

2) Следить за состоянием своих губ обязательно, конечно, не только зимой. Но в холодные месяцы уход за этой нежной частью лица должен быть усиленным. Бальзам или гигиеническая помада должны стать вашей повседневной рутиной. Также можно использовать бальзам для увлажнения кутикулы, что придаст здоровья и красоты вашим ноготочкам.
Лайфхак: если вы забываете нанести крем или бальзам, то стоит купить несколько штук и положить в область видимости и досягаемости или сумку/рюкзак, с которыми вы ходите чаще всего. Тогда эти мелочи всегда будут под рукой, ненавязчиво о себе напоминая.

3) Мало кому известна огромная польза увлажнителей для воздуха. Зимой воздух в помещениях особенно сухой из-за отопления. В совокупности с обезвоживанием коже наносится большой урон. Поэтому надо пить больше воды (суточная норма человека высчитывается по формуле 30 мл на 1 кг веса человека) и активно увлажнять воздух и саму кожу. Возможно, более комфортно в условиях зимы пить зеленый чай. Он богат антиоксидантами, защищает кожу от стрессов, УФ-излучения. Нам пригодятся маски, термальная и минеральная вода и крема на водной основе (жирные питают кожу, но проникают не так глубоко, оставаясь небольшой пленкой на лице).

4) Многие любят греться, набирая горячую ванную. Всегда приятно себя побаловать, но зимой лучше отказаться от этого, заменив теплым душем. Все дело в том, что (горячая вода очищает кожу настолько, что естественный слой кожного жира смывается и кожа сохнет). Если вы будете изредка использовать лосьоны или масла для тела, то получится минимизировать вред, наносимый минусовыми температурами.

Но нужно не забывать и о другой стороне вопроса. Нужно ухаживать за организмом не только внешне, но и внутренне. Зимой стоит изменить свой рацион из-за авитаминоза и прочих факторов.

Вот небольшой список продуктов и рекомендации, которые помогут вам чувствовать себя лучше, здоровее, полным сил и энергии (насколько это возможно):

· насыщенные жиры омега-3 и омега-6 (лосось, скумбрия, тунец, орехи)

· овощи и фрукты (как ни банально), лучше сезонные (морковь, капуста, лук, свекла, редька и т.п)

· зелень и свежий зеленый лук, богатый витаминами B1, B2, PP, C

· квашеная капуста (витамины группы B и витамин C)

· имбирь (является источником витаминов B1, B2, PP, C, калия, железа, магния, кальция)

· обязательно помните о витаминах A, B, C, D, E

Утепляйтесь и помните об уходе за собой, тогда зимняя пора будет приносить вам только счастье!

**Лера Каменева, 10А**

# Квиз, *квиз*, Квиз х2

Недавно мне посчастливилось поучаствовать в gym quiz’e. Я думаю, не стоит говорить о том, насколько увлекательной была игра. Уверен, что все участвующие получили массу удовольствия. Уже на самой игре, я поймал себя на мысли: как же грамотно всё организовано: раунды, сдача бланков с ответами, использование экрана - создалось ощущение, что игра проводилась уже много-много раз. Ни одной заминки, никаких проблем. Каждый из организаторов прекрасно знал, что делать, и от этого игра не теряла темпа. Ты постоянно погружён в процесс и нет ни желания, ни возможности отключиться и начать общаться или разговаривать на отвлечённые темы. Также надо отдать должное и участникам, все честно сдали телефоны и полагались исключительно на свои знания. Вопросы, кстати, тоже были очень интересными и из различных областей, поэтому наличие взрослых участников в команде, ещё не гарантировало победы. Очень здорово, что в нашей школе появилось подобное развлечение, от которого, помимо удовольствия, также получаешь очень ценные навыки работы в команде и взаимодействия в коллективе. И ещё раз спасибо всем организаторам и участникам!

**Никита Нефедов, 10Б**

***

Абсолютно каждый, начиная с пятиклашки и заканчивая учителями, был погружен в игру. Каждый смог проявить себя в тех сферах, которые близки ему, а также узнать для себя новых исполнителей, вспомнить все новогодние мультфильмы и фильмы, и даже почувствовать себя настоящим экстрасенсом! Несмотря на то, что квиз прошёл 8-го декабря, для многих он стал прекрасным поводом вспомнить, что уже пора начинать задумываться о новогодних подарках друзьям и близким, уютной и тёплой атмосфере у себя дома и о планах на новогоднюю ночь!

**Нина Рудакова, 11Б**

***

Как все знают, 7 декабря был новогодний Gym Quiz. Как по мне – он был очень увлекательным и интересным. Вопросы заставляли задуматься, а ответы, оказывается, были до смеха простыми. Каждый раунд был особенным и в каждом была своя частичка нового года, что создавало соответствующее настроение. А вот вы знаете новогодние мультики? Побывав на Gym Quiz, можно узнать их ещё в большем количестве. Теперь я знаю, что смотреть в Новый год!) Самое лучшее, что было на игре, – это сплочённость команд. Даже не зная друг друга, ребята активно совещались, а потом звонко смеялись  в своих командах, будто бы были 100 лет знакомы. Благодаря этой игре я лучше узнала некоторых шестиклассников. Сейчас пишу и понимаю, что хочу вернуться и снова сыграть со своей командой. Даже если вы и не заняли первое место, то полученное настроение в разы улучшиться от одного лишь участия! Жду новой игры и обязательно приду на неё, чтобы получить ещё большее удовольствие и попробовать выиграть на ней :)

**Варя Яновская, 8Б**

***

7 декабря прошёл долгожданный Gym Quiz. В этот раз у игры была новогодняя тематика, что было очень кстати. Ведь сейчас, когда сдаются всевозможные проекты, дипломы и зимние сессии, очень сложно думать о чём-то помимо учёбы и зарядиться новогодним настроением. До Quiz-а все мои друзья говорили, что обычно в таких играх вторые раунды получаются скучнее и неинтереснее. Потом они поняли, насколько ошибались!

То, как будет протекать Quiz, сильно зависит от команды, в которой ты играешь, и, судя по радостным крикам после правильных ответов и непрерывному смеху, никто не стесняется, и все чувствуют себя очень комфортно. Даже в самых разновозрастных командах все находят общий язык и наслаждаются игрой! Вопросы очень странные, а, значит, дико интересные. Можно узнать много нового, а потом, соответственно, похвастаться перед родителями и теми, кто не был на игре. Хочется сказать ОГРОМНОЕ спасибо организаторам за то, что не уступают самим себе и делают нашу жизнь в гимназии ярче.

**Лена Даньшова, 10Б**

***

Когда я услышала о втором этапе Gym Quiz, первое, что я сделала, это написала капитану: «Собираем «Напильник»!» Поскольку я была на первом этапе квиза, более того, была в составе победившей команды, я прекрасно понимала, чего мне ожидать.

В процессе игры - где-то после перерыва – удалось полностью абстрагироваться от желания победить и наслаждаться самим процессом. А наслаждаться было чем… Судорожные попытки написать в бланке что-то вразумительное, волнительное чувство ожидания оглашения ответов, искренняя радость от правильных решений, порой принятых методом научного тыка. Конечно, были и простые вопросы, хотя для меня почти все были сложными. Я поняла, что мало знаю о различных новогодних традициях, фильмах и теперь мне необходимо восполнить эти пробелы.

Были задания с подвохом… Хотя порой мы видели подвох там, где его не было. Очень жалко, что ответ на вопрос, как фотограф спас утопающего хоккеиста, который зацепился коньком за уходящие под воды ворота, не зачли. А ведь, согласитесь, наш «снял конек» того стоил!

Из-за сильных изменений в составе “Напильника” атмосфера внутри команды поменялась. Кто-то не смог прийти, кого-то мы взяли вместо отсутствующих, а кое-кого к нам добавили организаторы. Однако все, включая новичков, поддерживали отличное настроение.

Спасибо огромное организаторам за чудесно проведённое время!

P. S. «Напильник» ждет следующего этапа!

**Саша Чарковская, 9А**

***

# Что подарить на Новый год?

Скоро Новый год, пора подумать о подарках!!!
Ведь часто не знаешь, что же купить, чтобы порадовать своих друзей и семью
Для начала нужно узнать, есть ли какие-то желания у ваших близких и родных, если есть, то подарок у вас уже готов, останется только купить. А если нет, то вспомните, какие интересы у человека. В голову ничего не пришло? Тогда эта статья для вас!!!
Предлагаю следующие варианты подарков.

1. Нереально огромная новогодняя кружка или термос с совместными фотками, пачка какао (или другого напитка), маршмеллоу и много-много сладостей скрасят жизнь и поднимут настроение холодной зимой!

2. Свитер, худи, футболка (Zara, Uniqlo, Bershka и т.д.) или что-то такое, ведь всегда приятно дарить вещь, которую точно будут носить. Чтобы на прогадать с размером и вашим выбором, напишите родителям получателя или близким друзьям! Они точно помогут.

3. Новогодняя пижама и милые зимние носочки! Будет тепло дома! (Можно посмотреть что-то в этих магазинах: Ousho, Etam).

4. Крем для ручек, увлажняющая гигиеничка, масочки, гель, бомбочки, пена для ванны, скрабы, а дополнить можно все это резиновой уточкой! (Lush, Organic shop и т.д. вам в помощь).

5. Косметика! Новая палеточка теней, красивая помада, яркая подводка или блёстки обрадует любителей! (Mac, Nyx и т.д.)

6. Милые гирлянды и свечи! Многие любят их! Радуют глаз, добавляют атмосферу и вкусно пахнут! (IKEA, Bath & Body works)

7. Большой и уютный плед. Их безумно множество, точно найдёте что-то подходящее (IKEA, Zara home, H&M home...).

8. Шапка, шарф (снуд) и варежки. Зимой холодно, можете позаботиться о своих друзьях раньше, чем они заболеют!!

9. Чехол на телефон, на наушники или ремешок для часов, тоже хороший вариант!

10. Сертификат - универсальный вариант, если идеи покинули вас. Канцелярия, кино, косметика, сладости, одежда - нет ограничений для праздника!

**Маша Гришина, 8А**

# «На Деда Мороза надейся, а сам не плошай»

Волонтёр — это человек, которому небезразлично то, что творится вокруг него. Это не просто зритель, это активный участник происходящего. Если у тебя есть свободное время, то почему бы не помочь или хотя бы не попробовать? Это может доставить тебе удовольствие, ведь чувство после оказания кому-то бескорыстной помощи сравнимо с чувством преподнесённого подарка.

В пансионатах для престарелых хватает персонала, чтобы закрыть все практические нужды. Самое главное, чего не хватает подопечным, — общения и эмоциональной поддержки. В учреждениях нужны люди, которые этот ограниченный мир наполнят жизнью, неформальными отношениями, творчеством. Поэтому ценен каждый человек — достаточно обладать простыми бытовыми навыками общения.

Гимназия 1505, в лице нашей проектной группы и добровольцев из других классов, посетила пансионат для инвалидов и пожилых людей «100+» в районе Сокольники. Все ребята подготовили какое-то выступление. Кто-то пел, кто-то играл на музыкальном инструменте, а кто-то читал прозу. Поначалу нам было очень страшно. Персонал предупредил нас не реагировать на высказывания пожилых людей, не отвлекаться на лишний шум. И вот, через несколько минут наше выступление началось. Нас очень внимательно слушали, аплодировали, погружались в наш рассказ, эмоционально проживая его, хлопали в такт песням.

Когда же наш небольшой концерт подошёл к концу, некоторые из пенсионеров заметно расстроились: «А почему так мало?» - спрашивали они у попечителей. Однако, они за это на нас не обиделись. Дедушки и бабушки благодарили нас, просили прийти ещё, как и персонал. Было очень приятно.

Мы очень рады, что получили такой позитивный опыт. Мы планируем взять шефство над «100+» и посещать его регулярно. Ближайшее мероприятие запланировано на последние числа декабря, перед новым годом. Все желающие могут обратиться к своим кураторам и составить нам компанию!

Приходите, вы нужны нам! Вы получите потрясающие эмоции и сделаете жизнь пожилых людей ярче и насыщенней!

Рекомендации

1. Не брать полиэтиленовые пакеты на кассах - вместо этого можно носить шопперы (сумки из ткани). Вместо одноразовых стаканчиков использовать термосы или кипкапы (KeepCup - это многоразовые стаканчики). За это даже можно получить скидку или бонус в некоторых заведениях!

· «Starbucks» даёт скидку в 20 % на любой кофе из меню.

· Скидку 10% на кофе в своем стакане дают в «Surf Coffee» и «Les».

· «Розетка и кофе» – скидка 15%.

· Скидку предоставляют еще множество других кафе!

## Аня Калюжная, 7В

***

С каждым годом проблема экологии становится все более актуальной. В год житель России производит 400 килограммом отходов. Это — 40 миллионов тонн мусора со всей России, 93% которого вывозится на полигоны и свалки.

Правительство Москвы обратилось к этой проблеме, что невероятно радует нас! «Москва начнет первый этап перехода к раздельному сбору мусора 1 января» (mos.ru). Ура!

Сейчас, как никогда, важно помогать нашей планете! Иначе ситуация станет катастрофической! Мы хотим привлечь внимание учеников гимназии к этой проблеме и стараемся привить экопривычки. Надеемся, что у нас хотя бы немного получится улучшить ситуацию.

Как же мы можем предотвратить экологическую проблему?

2. Отдайте старые вещи знакомым, малоимущим, в церкви или на переработку. Существуют секондхэнды, «свопы» - места, где люди могут свободно обмениваться одеждой, растениями, книгами. Все это бесплатно!
Если вы хотите заняться раздельным сбором мусора, но не знаете куда сдать вторсырье – сайт https://recyclemap.ru/ вам в помощь! На этом сайте указаны все пункты приема!
Мы хотим, чтобы наша гимназия стала ближе к экодвижению и помогала природе, именно поэтому нами были проведены две акции.

Как вы знаете, с 1 по 3 октября мы собирали макулатуру! И благополучно сдали ее на переработку, чтобы в дальнейшем использовать в качестве вторсырья. Переработка макулатуры снижает необходимость в вырубке лесов, а мы должны ценить природу и окружающую среду. Наша школа собрала более 2 тонн макулатуры! Нам кажется, что это прекрасный результат! Хотя мы спасли около 20 деревьев, это уже целый шаг на пути спасения нашей планеты. Спасибо всем за участие!

Но, к сожалению, ежегодно вырубают более 15.000.000.000 деревьев! Если каждый год будут исчезать 10.000.000.000 деревьев, то лесные запасы закончатся уже в 2300 году:( Но мы не сдаемся и хотим, чтобы наша школа принимала еще большее участие в подобных акциях! Напоминаем, что скопившуюся накопленную макулатуру в любой момент можно принести к Анне Геннадьевне в библиотеку!

Вторая акция была посвящена теме пластиковых крышечек. Мы собрали около 140 литров крышечек (считали пятилитровыми бутылками)!
С результатом 95 литров побеждает 6г!
Второе место занял 5б, который собрал 13 литров крышечек!
И третье место занимает 8а! Ребята собрали 12,5 л!
Особая благодарность Полине Прониной, Дане Шандалову и Андрею Евстратенко!
Все заработанные деньги будут переданы на лечение детям.

Почему мы собираем пластиковые крышечки отдельно?
1. Крышки от бутылок изготавливаются, как правило, из полиэтилена, в отличие от самих бутылок, изготавливаемых из ПЭТ-листов. Поэтому их переработка отличается по технологии и требует специального оборудования.
2. Собирать и хранить крышки легче и приятнее, чем бутылки! Кроме того, пластик необходимо сдавать чистым, а вымыть крышечку гораздо проще, чем бутылку.
3. Бутылки занимают больше места, чем крышки, их хранение и транспортировка обходятся гораздо дороже.
4. Сдавая крышечки, мы помогаем детям, которые нуждаются в лечении! Наш сбор крышечек связан с фондом "Волонтеры в помощь детям-сиротам".

Спасибо всем неравнодушным детям и родителям школы за участие в проведенных нами акциях!
Как мы выяснили в процессе проведения акции, собирать крышечки – очень увлекательное занятие! В дальнейшем мы планируем поставить контейнер в школе и собирать крышечки на постоянной основе.
Как вы видите, помогать природе выгодно, занимательно и очень интересно! Вместе мы сможем многое изменить к лучшему. Главное – начать! Как вы смотрите на это?:)

**Даша Гуманова, 8Б и Маша Гришина, 8А**

# Интервью с учителем

Скоро закончится 2019 год, закончится десятилетие, поэтому мы решили напоследок ввести новую рубрику в нашем журнале, где ученики будут брать интервью у учителей и выпускников гимназии 1505.

Приближается Новый 2020 год. Это время ожидания праздника вызывает у нас особое настроение : какую-то смесь ожидания чуда и подведения итогов 2019 года, построения планов на будущий год.

В эти предпраздничные дни я обратилась к Ирине Львовне Стариковой с вопросами об ее отношении к приближающемуся празднику:

Вопрос: Что для Вас значит новогодний праздник? С чем или может быть с кем ассоциируется для Вас новогодний праздник?

Ответ: Новый год - это праздник. Как у любого человека он связан с детством, с уютом, с каким-то удивительным светом среди зимы.

Вопрос: У вас есть какие-нибудь мечты, желания, которые Вы загадываете на Новый год?

Ответ: Конечно, есть мечты, но я понимаю, что они не всегда могут быть достигнуты, поэтому отношусь к ним с достаточной степенью разумности.

Вопрос: Как вы обычно встречаете Новый год? Какие интересные традиции празднования есть у вас?

Ответ: Новый год - это праздник семейный. Последние несколько лет 31 декабря я обязательно посещаю концерт "Штраус - гала" в Кремлевском дворце. А потом возвращаюсь домой и остается время на небольшой семейный праздник.

Вопрос: Какие подарки Вы любите на Новый год? Какой самый запоминающийся подарок был у Вас?

Ответ: Большее удовольствие мне доставляет не подарок, а внимание. Это может быть необычная открытка, теплое душевное поздравление, хорошая музыка.
Это приятнее материальных подарков, о который иногда думаешь: "Куда их деть".

Ирина Львовна, спасибо за уделенное время и Ваши ответы. И хорошего Вам новогоднего праздника!

**Даша Масликова, 8А**

# На Северный полюс к Дедушке Морозу!

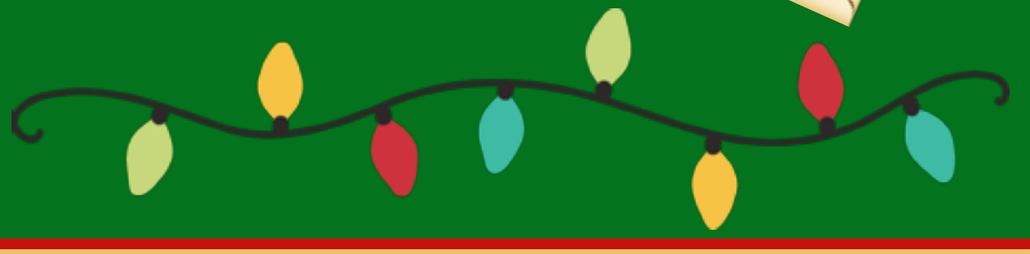
В преддверии праздника нам всем не хватает новогоднего чуда, поэтому мы попросили учеников и учителей написать письмо Деду Морозу! А вдруг и правда сбудется!

Дорогой Дедушка Мороз!

Надеюсь, ты не страдаешь от глобального потепления и чувствуешь себя хорошо! В этом году я вела себя очень прилежно и считаю, что заслужила подарок. На самом деле, никогда не загадывала ничего материального, поэтому, пожалуйста, подари всем радость в Новом 2020 году (а мне можно и пятерку по алгебре)! Передавай привет Снегурочке!

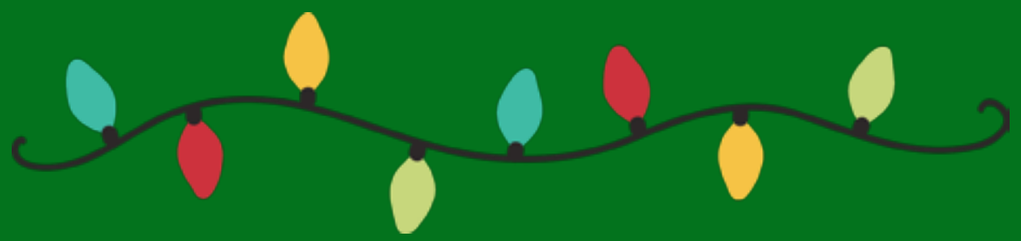
В следующем году обещаю рано ложиться спать, слушаться взрослых и быть самой-самой счастливой!

**Даша Гуманова, 8Б**



Здравствуй, Дедушка! Пишет тебе Лена из Москвы. Как ты поживаешь? Я ждала целый год, чтобы написать тебе это письмо. У нас год прошел хорошо. Все живы и почти здоровы. Мы немного путешествовали летом, я видела старинные храмы и дома. Ты наверняка знаешь, как мне нравится старина. От нее так и веет тайнами. Мы однажды спустились в темный подвал, было немного жутковато. Там были старые надгробия. Их было непросто прочитать. Дедушка Мороз! Подари мне, пожалуйста, хороший фонарик! Я тогда точно найду какой-нибудь клад или совершу открытие! Хорошего тебе года, Дедушка, и веселого настроения!

**Е.С. Меньшинина**



Дед Мороз,
Конечно, в этом году я вёл себя не самым лучшим образом, и поэтому просить у тебя что-либо я не вправе, лишь хотел бы сказать: в наше время всё больше, и больше детей перестаёт верить в самый главный символ Нового года, и я считаю это неправильным. Также, я хотел бы попросить: никогда не переставай радовать тех детей, которые продолжают надеяться на твоё существование и на протяжение всего года ждут твоего прихода с теми подарками, о которых они мечтали очень долгое время,
Спасибо.

Хочу, чтобы в семьях царила любовь и понимание, чтобы дети были любимы и росли в заботе, как прекрасные цветы, чтобы старшее поколение было согрето вниманием своих родных.
А еще попрошу тебя, Дедушка, чтобы мои родные и близкие были здоровы. Ведь это такое счастье - не болеть!
Дедушка, все люди с нетерпением ждут Нового года надеются на то, что их желания воплотятся в жизнь. Услышь же их в этот чудесный день!

**С.А. Афонькина**

## Антон Жарков, 8Б

Милый, добрый Дедушка Мороз! Я верю, что счастье человека в его руках, что каждый из нас в силах наполнить все вокруг себя добротой, позитивом и красотой. Но в Новый год мы все равно обращаемся к тебе. Так пусть же в новогоднюю ночь с зимнего неба, кружась и танцуя, полетят красивые волшебные снежинки. Пусть они принесут нам удачу, любовь и добро. Пусть каждый человек поймает именно свою снежинку, которая исполнит его самое заветное желание. Очень хочется, чтобы снег шел всю ночь, накрыл своим покрывалом уставшую от сырости и грязи землю, деревья, дома и остался с нами до весны. Ведь какой Новый год без чудес и снега?!

Дорогой Дедушка Мороз,

Знаю, звучит глупо – писать письма тебе в 13 лет, но маленькая частичка ребёнка во мне каждый раз ликует при упоминании этого новогоднего чуда. Писать эти письма - это неотъемлемая часть праздника для всех, и будущие воспоминания для меня.

Сейчас я хочу перейти к самой ответственной и детской части этой традиции. К подарку. В этом Новом году я хочу попросить тетрадь. Пустую. Без линеек и клеток, в которую можно вписать всё, что угодно. Каждую мелкую проблемку можно будет решить записями, рисунками или просто выразить чувства через странные, ничего не значащие кляксы. Потом же, сидеть с тёплой улыбкой и вспоминать пережитки прошлого. Делать выводы. Исправлять ошибки. Понимать себя и других.

И это всё, даст одна пустая тетрадка, миллионы эмоций, которые можно переживать снова и снова. Но это не важно.

Спасибо, не за подарок. За сказку, за чудо.

Просто спасибо…

## Аня Чумакова, 7А

Здравствуй, дедушка Мороз!!
Меня зовут Маша, мне 36 лет, но я в тебя очень-очень верю!! И всегда с нетерпением жду, когда ты приедешь и начнется Новый Год. В уходящем году я хорошо себя вела, правда!! Я ставила мало двоек, а детей в углы и вообще почти не ставила!! А если кто-то говорит, что я кричу громко, так это ты не верь, это я Тиму Ц. пытаюсь на уроке перекричать. А если Вова К. жаловался, что я у него еду отнимаю, так ты и ему тоже не верь – у него отнимешь, пожалуй…

А раз я хорошо себя вела, можно я попрошу тебя исполнить три моих желания? Новый год – волшебный праздник, потому что мы всегда ждем чуда. И я очень хочу тебя попросить, чтобы в жизни у всех-всех случилось по чуду!! Может быть, не очень большому, но очень настоящему, потому что без чудес жить нельзя…

А последнее мое желание – оно самое сложное. Сделай, пожалуйста, так, чтобы у всех наших детей сбылись их самые заветные мечты!! (Только в заветной мечте Вовы К. надо заменить «бесконечный пакет чипсов» на «бесконечный пакет яблок», ладно?) Я надеюсь, что у тебя все получится. С Новым годом!!!
Передавай привет Снегурочке.
Всегда твоя, Маша М.

## М.В. Малиновская

Дорогой Дедушка Мороз! Вот веришь или нет, но я вел себя в этом году очень хорошо, правда! Поэтому пишу тебе письмо, на тебя вся надежда. Папа с мамой у меня совсем отбились от рук, так что от них подарков не дождешься (особенно папа! дедушка, обрати на него внимание, он столько проказничает в этом году, ты не представляешь). Так вот, дедушка, что я хочу… что я хочу… что я хочу… что! точно!! Хочу миндальный торт из Вкусвилла, это же просто объеденье! Я и с тобой поделюсь, так уж и быть, отведаешь райского продукта! Ну если рядом с миндальным тортом вдруг окажется написанный диплом.. будет тоже очень и очень замечательно!

# New Year's resolutions

Под Новый год мы загадываем свои желания и ждем чуда, а вот англоговорящие берут все в свои руки, они не загадывают желания, а ставят цели и дают себе обещания об их выполнении. Давайте попробуем сформулировать собственные новогодние обещания, которые помогут вам достичь самых вершин и с успехом провести следующий год! Мы поможем вам это сделать, с помощью New Year's Resolutions, написанные учениками нашей гимназии!

**Даша Прохорова, 8Б**

~ Хочу заняться спортом.
~ Хочу лучше играть в волейбол.
~ Хочу лучше знать программирование.
~ Сделать всем хороший подарок на Новый год.
~ И вообще, хорошо провести год!

**Саша Гуманов, 5Б**

Еще хочу научиться играть на гитаре так, чтобы все подпевали! А то я один пою... А еще хочу научиться танцевать! Вот видел, как Денис Макаревич танцует??? Вооот, тоже так хочу. Есть еще небольшая просьба. Ксения Сергеевна, возьмите восьмой класс на педмастерские, умоляю!!!!! Ой, дедушка, я отвлекся немного, прости. Ну, в целом, бери там, что будет (захвати два пончика из Криспи Крим и кофе из Старбакса!!). И если можно усы как у Боярского!!!!!!!

**Даня Шандалов, 10Б**

~ Закончить год на "отлично".
~ Сбросить 10 кг.
~ Перестать стесняться и бояться людей.
~ Перестать лениться и больше времени уделять учёбе.
~ Находить время для компьютерных игр (нужен опыт для профессии).
~ Меньше ссориться с родителями.
~ Найти временную работу для несовершеннолетних.
~ Найти кого-то, кому можно отдать всю свою любовь.
~ Стать волонтёром.
~ Помогать всем, даже если это будет в убыток себе.
~ Прочитать 15 книг вне школьной программы.
~ Приготовить кучу десертов.
~ Возможно, написать что-то для премии Пирятинского.
~ Начать ходить на курсы про программированию или обучаться дома.
~ Наслаждаться жизнью.

**Лена Даньшова, 10Б**

~ Сдать егэ на хорошие баллы.
~ Найти тот университет, в котором мне будет нравится учиться.
~ Поступить в университет.
~ Насладиться последними месяцами в гимназии.

**Нина Рудакова, 11Б**

~ Отлично сдать проект.
~ Съездить с классом в Европу.
~ Определиться с профилем.
~ Хорошо сдать экзамены.
~ Узнать больше людей.
~ Съездить на Волгу.
~ Хорошо окончить год.
~ Не умереть в походе.
~ Все же съездить на турслет.
~ Меньше грустить.

**Полина Орловская, 8Б**

~ Закончить год с пятью четверками.
~ А вообще очень хочется не сдавать экзамены в конце года.
~ Развиваться в креативных направлениях.
~ Участвовать в благотворительности.
~ Стать более социально развитой.
~ Попробовать поступить в театральный колледж.
~ Выбрать наконец-то профиль)))))
~ Поехать на ВПМ, Волгу и т.д.
~ Не умереть от перезагрузки.
~ Хочу собаку!

**Даша Масликова, 8А**

# Новогодняя благотворительная ярмарка

Если мы снова начинаем говорить о традициях гимназии, то на ум, наряду с турслётом, педами и волгой приходит новогодняя благотворительная ярмарка. Она ежегодно проходит в гимназии в последнюю учебную субботу декабря. Все начинают говорить о ярмарке заранее, начинается ажиотаж вокруг ярмарки, все начинают задаваться вопросом: а что я буду делать на ярмарку?

Обычно, активную роль в подготовке к ярмарке также играют учителя. Их задача- сподвигнуть детей на действия. Они начинают рассказывать про благотворительность, про то, как это важно и про свою готовность к организации детей.

Чем наша новогодняя ярмарка 2019 отличалась от других? Для меня главным отличием послужило большое количество сбора вещей для разных приютов, детских домов и т.д. Да, на прошлых ярмарках вещи тоже собирали, но не в таком количестве, и не в таком ассортименте. Также стоит упомянуть какое-то запредельное количество слаймов! Их было в этом году огромное разнообразие. Для меня было удивлением увидеть даже футболки с интересным принтом, на моей памяти, такого ещё не было. А что Вас удивило на этой ярмарке?

А вообще в этом году ярмарка получилась интересной! Как обычно, огромное количество различных мастер-классов, интересных подделок и незаурядных, творческих вещиц. Долго размышляя в своей голове, а нужна ли эта ярмарка в гимназии, я пришла к банальному, но, наверное, правильному выводу. Благодаря этой ярмарке у нас складывается, у кого-то понимание, что надо помогать тем, кто в этом нуждается, у кого-то привычка, но даже эта маленькая привычка может помочь в будущем улучшить наш мир.



Аня Бескинская, 8Б

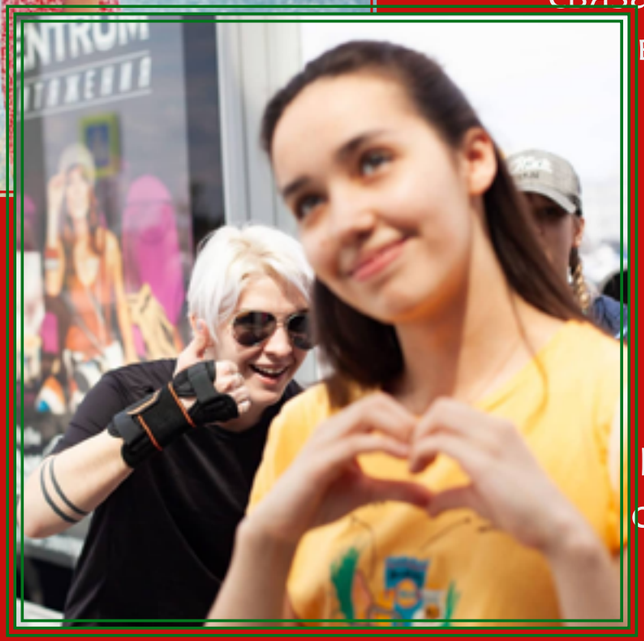
# В Новый год с Багирой, или возвращение блудной кошки

Уж очень давно не делилась с вами вкусными рецептами, поэтому сегодня я решила совместить вкусное с полезным! В такой весенний декабрь делюсь с вами рецептом новогоднего настроения и небольшими советами, которые упростят вашу жизнь во время предновогодней суматохи!

Подарки на новый год уж очень часто вызывают головную боль у многих! Признайтесь, и вы не раз сталкивались с ситуацией, когда безумно хочется сделать приятное многим: и друзьям, и родителям, и любимым – но дарить бесполезную безделушку, которая будет пылиться - не хочется, а на серьёзные подарки не всегда хватает бюджета...

Сталкиваясь со многими людьми, я могу с уверенностью сказать, что для большинства – эмоции и воспоминания – это самый лучший подарок, который несет за собой частичку человека и его души. Выбирая подарок, постарайтесь вспомнить все локальные шутки, теплые воспоминания и эмоции, связанные с человеком, которому вы собираетесь его подарить. Так как 2019 год уже стремительно подходит к концу, и до Нового Года остаются считанные дни, я постаралась подобрать полезные советы и идеи, которые помогут вам найти подарок, который понравится именно ему! Так что если вы входите в те 98% гимназистов и учителей, которые всё всегда делают в последний момент, эти советы могут направить вас на нужный подарок.

Итак, если подарок предназначен для довольно близкого вам человека, будь то мама и папа, сестра или брат, подруга или любимый, наверное, идеальным подарком на Новый год будет что-либо, напоминающее о событиях, произошедших за этот год с вами. Конечно же, первое, что приходит на ум - фотографии, сделанные в 2019 году с этим человеком: какие-то важные дни и памятные события, которые вы смогли запечатлеть на камеру, весёлые и сумасшедшие фотокарточки, которые напоминают вам двоим о самом лучшем дне в году и многое другое. Эти фотографии можно оформить в виде альбома или упаковать вместе с прищепками, на которые можно будет их развесить по комнате.



Очень советую посмотреть ваши общие фотографии с человеком, даже если вы их не собираетесь дарить, потому что они могут натолкнуть вас на мысль о том, что давно хотел получить человек или с чем можно связать ваш подарок. Безумно важным и неотъемлемым элементом подарка является его упаковка. Иногда просто красивое оформление может вызвать бурю эмоций, а также придать красок общему впечатлению. Крафтовая бумага - очень стильный способ украсить ваш подарок, она может придать ему атмосферы и тепла. Особенно хорошо такое оформление подойдет для упаковки ваших «воспоминаний». Ваша общая фотография, еловая веточка, небольшая открытка – все это можно прикрепить поверх крафтовой бумаги, что сделает ваш подарок еще более интересным.

# Афиша

Если ваш подарок объемный и не имеет определенного строения, то лучше упаковать его в коробку, дополнить можно различными деталями в виде лент и бантов. Не забывайте подключать свою фантазию и креатив, чтобы добавлять в «образ» вашего подарка больше себя.

Очень трогательным дополнением к подарку может стать письмо, написанное от руки, или открытка с пожеланиями. В своем письме вы можете не только пожелать что-то человеку в Новом году, но и поблагодарить его за счастливые моменты в прошедшем, вспомнить памятные события, которые сильно поменяли ваши отношения. Такой подарок поможет вам собрать все свои мысли и эмоции в одном месте, ведь когда настанет момент дарить его, все нужные слова могут исчезнуть.

**Нина Рудакова, 11Б**

1. Маркет "HAPPY LOVE XMAS"

Любовь - это чудо. Новый год - однозначно волшебство. Представляете, что они творят вместе?! Целый месяц на Флаконе будет щедро раздавать чудеса и источать любовные флюиды самый теплый зимний праздник - новогодний маркет Happy Love Xmas. Все самое волшебное, красивое, вкусное, звонкое - и, безусловно, очень нужное. Тут найдётся всё: всё для жизни, всё для дома, всё для стола, всё для себя, всё для друзей, всё для любимых и ещё всё-всё-всё. На маркете будет масса увлекательных мастер-классов, где кто угодно может обнаружить у себя какой-нибудь волшебный дар.
Где: Большая Новодмитровская улица, 36,
когда: С 07.12-07.01 с 12.00

2. Выставки "Рерих. Ожившие полотна" и "Айвазовский. Ожившие полотна"

Хотите ощутить непередаваемую энергетику горных походов и пропустить сквозь себя всю мощь морской стихии? Тогда приходите в "Люмьер-холл", где по одному билету можно попасть сразу на две мультимедийные выставки. На гигантских экранах демонстрируются более 300 полотен Николая Рериха и свыше 200 картин Ивана Айвазовского. Эффект полного погружения в живопись обеспечивают мощнейшие лазерные проекторы, технология PS-3D ("ПиЭс-3Дэ") и объёмный звук. Вы не заметите, как из шумной Москвы перенесётесь на Алтай и в горы Индии, а после - к бескрайнему Чёрному морю. Где: Центр фотографии им. братьев Люмьер, когда: 12 января 2020, в 11:00

3. Выставка VR Gallery — уникальный проект, который позволяет виртуально оказаться в совершенно разных пространствах, не покидая одного помещения. Выбирайте, куда отправиться — в картину «Крик» Эдварда Мунка, на променад по произведениям диджитал-художников или в музей Кремера, где воссозданы шедевры живописи XVII века!
Где: Центр современного искусства «МАРС», пер. Пушкарёв, д. 5, когда: 25 сентября 2019 - 30 мая 2020, 12.00-22.00

4. Mystic Universe

Иммерсивная выставка Mystic Universe — уникальная выставка, приглашающая взглянуть на древние объекты архитектуры, воссозданные средствами новейших технологий и искусства.
Когда: 2.10 2019-20.05.2020, где: ул. Нижняя Сыромятническая, д. 10

5. Фестиваль волшебных китайских фонарей в парке «Сокольники»

С 29 ноября по 23 февраля в парке «Сокольники» пройдет Фестиваль волшебных китайских фонарей, на котором будут представлены более 45 ярких и красочных световых конструкций, транслирующих культуру и одну из самых древних традиций Китая в современный мир.
Где: парк “Сокольники”, когда: с 29 ноября 2019 - 23 февраля 2020

**Аня Бескинская, 8Б**

# Кулинарная книга 1505

## ИМБИРНОЕ ПЕЧЕНЬЕ ОТ НИНЫ РУДАКОВОЙ

Итак, для приготовления вкусного имбирного печенья вам понадобится:
~ Мука 350 гр.
~ Яйца 1 шт.
~ Сливочное масло 150 гр.
~ Мед 2 ст.л.
~ Сахар 150 гр.
~ Ванильный сахар 2 ч.л.
~ Разрыхлитель 1 ч.л.
~ Имбирь молотый 2 ч.л.
~ Корица 1 ч.л.
~ Мускатный орех 1 ч.л.

1. Замешиваем тесто. Смешиваем все сыпучие компоненты: сахарный песок, молотый имбирь, ванильный сахар, корица, мускатный орех, разрыхлитель (муку оставляем до следующего шага).
2. Затем измельчаем масло для дальнейшего удобства. Для этого на доску насыпаем муку, выкладываем сливочное масло. Нарезаем масло и каждый кусочек обваливаем в муку. Мелко измельчаем ножом.
3. Измельченное масло с мукой отправляем в миску к нашим смешанным ингредиентам. Смешиваем.
4. Туда же добавляем мед и яйцо. Перемешиваем.

5. Вымешиваем тесто руками, и готовое тесто накрываем пищевой пленкой, отправляем его в холодильник на 1 час.
6. Достав тесто из холодильника, приступаем к самой интересной части. Раскатываем наше тесто между двумя листами пергаментной бумаги, чтобы оно получилось 5-8 мм. Затем начинаем вырезать фигурки.
7. Отправляем в духовку, разогретую до 190 градусов, выпекаться на 10 минут.
8. Пока печенье выпекается, готовим глазурь. В сахарную пудру добавляем сок лимона. Перемешиваем до полного растворения.
9. После полного остывания печенья приступаем к его украшению. Аккуратно смазываем печенье глазурью и сверху украшаем присыпкой.

## ОТБИВНЫЕ ИЗ ИНДЕЙКИ ОТ Е.С. МЕНЬШИНИНОЙ

~ мясо индейки, желательно грудка
~ соль и перец по вкусу
~ панировочные сухари
~ яйцо (2 штуки)
~ мука (6 столовых ложек)
~ вода газированная (50 миллиграмм)

1. Мясо грудки индейки надо нарезать кусочками, присолить, немного
поперчить.
2. Потом положить в пакет и отбить молотком до полупрозрачного состояния.
3. Смешать яйцо, воду и муку.
4. Затем окунуть в кляр и сухари.
5. После этого слегка обжарить на сковороде (они будут резко уменьшаться в
размере).

## СЫРНЫЕ ШАРИКИ ОТ М.В. МАЛИНОВСКОЙ

~ сыр (300 грамм)
~ чеснок – по вкусу
~ майонез – по вкусу
~ укроп (1 пучок)

1. Сыр натираем на крупной терке.
2. Смешиваем с майонезом и измельченным чесноком.
3. Из получившейся массы скатываем шарики диаметром 2-3 см и обваливаем в
мелко нарубленном чесноке.

Рецепты были собраны Даней Шандаловым

# #GYM1505

Дорогой читатель! Мы решили настроить обратную связь. Теперь ты можешь заполнить Google форму, ответив на несколько вопросов, чтобы сделать журнал лучше!

ССЫЛКА НА GOOGLE ФОРМУ

Если у тебя есть какие-то замечания и/или пожелания, то пиши редакторам!