



**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА МОСКВЫ «ГИМНАЗИЯ № 1799 «ЭКОПОЛИС»**

107392, г. Москва, ул. Знаменская, д.12/4, тел.: 8 (499) 161-75-39; e-mail: 1799@edu.mos.ru; сайт: <http://gym1799.mskobr.ru> Лицензия № 035563 от 29.10.2014г., ОГРН 5147746077023, ИНН 7718997948, КПП 771801001

**График приема
нормативов комплекса ГТО
на 2016-2017 уч. год**

№ п/п	мероприятия	сроки	дни недели	классы	место проведения
1.	Прием документов	Сентябрь-май	Понедельник	I-VI ступень	ГБОУ Гимназия №1799 "Экополис" (Знаменская,12/4, к.№3)
2.	Бег на лыжах	Декабрь, январь, февраль	Пятница	IV-VI ступень	ЦПКиО «Сокольники», лыжная база
3.	Стрельба из пневматической винтовки или из электронного оружия	Сентябрь - май	Пятница, 15.30 – 18.00	III-VI ступень	Тир ГБОУ Гимназия №1799 ШО-1 (Знаменская 12/4)
4.	Л/атлетика (скоростно-силовые возможности): прыжки в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин., подтягивание из виса на перекладине (ю), подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (д), наклон вперед, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (д), рывок гири 16 кг (ю)	Сентябрь - май	Среда	I-VI ступень	Спортивный зал ГБОУ Гимназия №1799 ШО-1 (Знаменская 12/4)
5.	Л/атлетика: бег на короткую дистанцию, бег на выносливость, метание гранаты или мяча	Сентябрь, октябрь, апрель, май	среда	IV-VI ступень	Спортивная площадка ГБОУ Гимназия № 1505 (2-я Пугачевская, 10)

6.	Л/атлетика: бег на короткую дистанцию, бег на выносливость, метание мяча	Октябрь, апрель, май	среда	I-III ступень	Спортивная площадка ГБОУ Гимназия № 1799 ШО-2 (Халтуринская, 16)
7.	Плавание	9.11.2016 7.12.2016 15.03.2017 12.04.2017		IV-VI ступень	Бассейн ГБОУДО «ДТДиМ «Преображенский» (ул. Большая Черкизовская, дом 15)
8.	Плавание	15.02.2017		I-III ступень	Бассейн ГБОУДО «ДТДиМ «Преображенский» (ул. Большая Черкизовская, дом 15)

11.10.2016 – Фестиваль ГТО совместно с ГБОУ Гимназия №1505

Директор Гимназии

Председатель комиссии
по приему нормативов ГТО



Казакова И.В.

Белова И.Б.