

**Спортивно-оздоровительный выезд в ЗУОК «Солнечный»
Российской академии народного хозяйства и государственной
службы при Президенте РФ**

ГБОУ Гимназия № 1505 города Москвы



Организатор выезда учитель физической культуры Богачева Н.А.

Методические рекомендации

Эффективность решения задач физического воспитания в условиях спортивно-оздоровительного выезда во многом зависит от того, насколько педагоги знают и умеют организовать всю деятельность учащихся средствами и методами физического воспитания, обеспечивая разносторонность педагогических воздействий на организм занимающихся.

Цель презентации помочь педагогам, учителям, инструкторам по физической культуре в их профессиональной деятельности.

Целевые установки, задачи и мероприятия помогут учителю расширить рамки своей профессиональной компетенции и организовать спортивно-оздоровительный выезд с учащимися своего учебного заведения.

Спортивно-оздоровительный выезд позволяет собрать в естественных условиях группу детей-единомышленников, занимающихся активной работой в общественной и спортивной жизни общеобразовательного учреждения, объединить детей и педагогов, сплотить коллективы творческих объединений.

Спортивно-оздоровительные выезды являются одним из важнейших средств воспитания детей, имеющее огромное прикладное и оздоровительное значение.

Использование различных методов и форм организации отдыха, позволяют проявить свои способности каждому ребенку.



Цель спортивно-оздоровительного выезда

Организация спортивно-оздоровительного выезда, как нетрадиционной формы организации отдыха учащихся в каникулы, с одновременным решением задач образования, воспитания и оздоровления.



Задачи работы спортивно-оздоровительного выезда

- **Ознакомление с минимумом сведений для организации жизни и деятельности в условиях оздоровительного лагеря с круглосуточным пребыванием;**
- **Расширение кругозора, формирование интереса к занятиям спортивно-оздоровительного и познавательного цикла;**
- **Создание условий для развития творческого воображения;**
- **Создание условий для развития коммуникативных качеств личности;**
- **Формирование установки на здоровый образ жизни;**

Образовательный блок

- овладение разнообразными научными методами исследований;**
- приобретение практических навыков, с целью использования их в практической деятельности;**
- формирование целостного миропонимания и современного научного мировоззрения;**
- углубление познания учащихся в гуманитарных предметах, формирование сознания, развитие интереса к историческим фактам в жизни России;**
- интеллектуальное развитие у учащихся младшего и среднего школьного возраста;**

Воспитательный блок

- воспитание национального самосознания, любви к Родине, гордость за успехи в различных областях;
- воспитание потребности заниматься общественной деятельностью, приносить пользу обществу;
- всестороннее гармоническое развитие личности;
- воспитание культуры поведения;
- адаптация подростков к новой среде, новому коллективу;
- формирование навыков санитарно-гигиенической культуры, оздоровления организма;

Оздоровительный блок

- воспитание необходимости выполнять физические упражнения на воздухе в режиме дня;
- организация утренней гигиенической зарядки на свежем воздухе;
- физические нагрузки на свежем воздухе - как прекрасный психологический фон для повышения уровня физической подготовленности организма;
- сочетание умственной и физической нагрузки, как соответствия гигиеническим требованиям, предъявляемым для данных возрастных групп детей (сочетание труда и содержательного отдыха, максимальное пребывание на воздухе, проведение оздоровительных мероприятий);
- спортивные мероприятия включают различные виды спортивных игр;
- обучение навыкам оздоровительного плавания;

Досуговый блок

- организация творческих мастерских: оформительская и игровая;
- проведение традиционных дел смены: день знакомств «Давайте познакомимся!»; дни открытия и закрытия смены;
- проведение конкурсов и интеллектуально-познавательных игр;
- проведение спортивно-оздоровительных пропагандистских мероприятий;

Рекомендуемые воспитательные спортивно-оздоровительные мероприятия

- Игра «Мы за здоровый образ жизни!»;
- Игра «Счастливый случай»;
- Спортивная игра «Учитель, вожатый и я – спортивный отряд!»;
- Праздник «Гармония, красота и пластика»;

Обучение технике езды на роликах



Игры на воздухе



Обучение оздоровительному плаванию



Работа в творческих кружках



Развлекательно-познавательные вечера

