

НОВОСТИ НАШЕЙ ШКОЛЫ

PREO



1505

Идеальные каникулы

Составляющие лучшей недели триместра

>>> стр. 9 - 12

Время, когда исполняются желания

>>> стр. 13 - 19

Весенние советы

Советы по уходу за собой от профессионалов

>>> стр. 19 - 24

**Приветственное слово
главного редактора:**

Здравствуй, дорогой читатель!

Мы очень рады, что ты открыл первый выпуск 2021 года. Прошел год с первого карантина, мы успели сильно измениться, но осталось одно - любовь! К другим, к себе, к теплу, солнцу и переменам!

Новый выпуск журнала пропитан любовью и весенним настроением. Вы узнаете про прошедший сезон балов, про самые лучшие каникулы по мнению учеников и учителей, про заветные желания, а также советы для плавного перехода между сезонами.

Приятного прочтения!!

Ваша редакция

Редакторы:

*Ю.А. Орловская
Д. Макаревич*

**Помощник
редактора:**

К.С. Оловенцова

Авторы:

*Настя Антипова
Аня Бескинская
Даша Гуманова
Женя Зацепина
Маша Зотова
Соня Макарова
Варя Сапунова
Лена Сверчкова
Соня Светцова
Аня Рябинина
Катя Усова
Маша Хоруженко*

*Редакция находится по адресу:
г.Москва,
ул. 2-ая Пугачевская, д. 6А*

Бал 2021

Как же хорошо, что именно в нашем классе появилась такая традиция. Каждый год, начиная с пятого класса, мы с нетерпением ждем бала!

Репетиции с младшими классами, выбор платья, украшение актового зала, разговоры с подругами о новых фотографиях, радостные крики в коридоре: «МЕНЯ ПРИГЛАСИЛИ НА БААААЛ!!», знакомство со старшеклассниками - всё это создает неповторимую атмосферу волшебства!

Несмотря на трепетную подготовку, всё-таки самым ответственным моментом остается вечер танцев! Всегда приятно зайти в родной актовый зал, увидеть знакомые лица, говорить перед балом с девочками и помогать друг другу с прическами, макияжем и вместе смеяться.



Бал сильно сближает! Я обожаю танцевать, и мне нравится, что со мной это чувство разделяют друзья!

Рада, что с каждым годом мы стараемся быть лучше и учимся новому!

Рада, что нам весело и тепло друг с другом!

#0009Б

А наша незаменимая поддержка, главные наставники, учителя танцев и даже диджеи - Ксения Сергеевна и Юлия Алексеевна! Мы вас любим!



Наверное, самый атмосферный и прекрасный бал за наши 2 года обучения в Гимназии. Мы стали старше, начали все серьезнее относиться к такому мероприятию, и балы вместе с нами становятся все лучше и лучше.

Репетиции бала проходили после уроков. Мы все были счастливы пойти в актовый зал и потрясающе провести время вместе. Каждая репетиция была наполнена огромным желанием выучить танцы, чтоб бал прошёл чудесно. И вот наступает день бала. Все приходят очень красивые. Мальчики в рубашках, пиджаках и с бабочками. Серьезный взгляд, но в то же время прекрасные улыбки на лицах сделали наш вечер. Девочки в невероятно прекрасных платьях с изумительными прическами, и тот трепет и подготовка всегда будут с нами. Наши переживания по поводу внешнего вида, когда ищешь свою подругу в толпе людей, чтобы спросить: „Я хорошо выгляжу?“



И вот наступает торжественный и волнительный момент. Мы заходим в актовый зал и видим всю красоту. Огоньки на занавесках и сердца, которые висят на потолке, передавали эстетику бала. Каждый танец был наполнен самыми искренними эмоциями и улыбками. У всех горел огонек в глазах и своей радостью хотелось поделиться со всеми. В те моменты ты понимаешь, как сильно дорожишь людьми, находящимися вокруг тебя. Шапелуаз, повторяющийся огромное количество раз, полька тройка, ручеек с вальсом, чудесная кадрили. Все эти моменты останутся навсегда в наших сердцах.

Время пролетело очень быстро, а заканчивать не хотелось совсем. А после, все благодарят друг друга за такой невероятный бал и уже начинают ждать следующего.

14 февраля

Привет!

Совсем недавно был День влюбленных, и не важно с кем вы его провели - с друзьями, со своей второй половинкой или с семьей. У праздника есть своя особая атмосфера, потому что ты не знаешь, чего ждать.

Некоторые люди ждут этого дня, потому что надеются получить огромный букет алых роз от любимого, а некоторые ничего не ждут, считают его обычным.

14 февраля твоя жизнь может перевернуться с ног на голову, ты можешь неожиданно получить букет цветов, валентинку или другой сюрприз.

Вот лично я даже не представляла, что в этот день меня позовут в кино. Не ожидала, что мальчики будут подходить ко мне со словами "С праздником! С днем влюбленных!" Я и подумать не могла, что получу от кого-то валентинку!

Вот поэтому этот праздник мне так запомнился. Я ничего не ждала, просто жила этим днём и жизнь мне преподнесла столько неожиданных подарков.

День святого Валентина не так уж и распространен в России, но, девчонки, согласитесь, каждая из нас в душе мечтает получить какие-то особые знаки внимания от мальчиков))

В общем, пацаны, у вас есть ещё год, чтобы хорошенько подготовиться ко Дню влюблённых...

Действуйте!

Настя Антипова 7 «Б»

Очень холодная, настоящая русская зима с трескучими морозами уже изрядно надоела. Ледяной ветер и снегопад заставляют нестись галопом по улице, а так хотелось бы пройти спокойным шагом, наслаждаясь ароматом цветения майских яблонь. А на улице столько снега, что то и дело ноги проваливаются в сугроб на неочищенных дворником дорожках. Я надеюсь, у вас не пропало настроение из-за этого. Но есть хорошая новость: скоро снег растает, а это означает, что в школу мы поплывем на лодках.

Волонтерство

Весна - это прекрасное время для того, чтобы начать заниматься новым делом. Вы можете найти интересное увлечение, которое будет радовать вас, а самый действенный способ сделать себя счастливее - это сделать счастливее кого-то другого.

Волонтерство с каждым годом становится все более популярным как в нашей стране, так и за рубежом. Даже многие вузы смотрят на вашу социальную активность, а за участие в нём иногда можно получить дополнительные баллы при поступлении. Да и вообще, помогая другим людям, вы развиваетесь сами.

У человека, который хочет заниматься добрым делом, должны быть определенные качества. Самое главное из них - благородность. Вы должны понимать чистоту своих намерений, все действия должны идти от чистого сердца ради помощи другим, а не для собственной выгоды.

Если вы всё-таки приняли решение заниматься волонтерством, то вам в помощь специальные центры и компании, которые ищут добровольцев. Вы можете работать в своём районе, городе, стране и даже за рубежом.

Самое важное - это искреннее желание помочь другим людям или окружающей среде.



23 февраля



В наше время существует много праздников. Один из них - 23 февраля-День защитника Отечества. День защитника Отечества первоначально носил название День Красной армии и флота. Этот день появился на заре советской власти, в 1922 году, в четвертую годовщину создания Рабоче-крестьянской Красной армии.

Раньше в этот праздник поздравляли служивых мужчин, но сейчас поздравляют всех мальчиков и мужчин.

Так же, как и у всех праздников, у Дня защитника Отечества есть свои традиции.

Одна из традиций празднования 23 февраля в Москве — это торжественная церемония возложения венков к Могиле Неизвестного солдата у Кремлевской стены, в которой участвует президент России, главы обеих палат парламента, министр обороны, руководители политических партий, представители религиозных конфессий и т.д. После минуты молчания звучит государственный гимн, затем проходит парад роты почётного караула.

Но также нельзя забыть о подарках. Я провела опрос среди мальчиков и мужчин: какой самый незабываемый подарок был в их жизни на 23 февраля. Многие ответили, что самый лучший подарок на 23 февраля - это какие-нибудь вкусности.

Но все же главное не в качестве подарка, а внимание.

8 марта

Восьмое марта - Международный женский день, и, как правило, всем девушкам вручают в этот праздник маленькие или даже огромные подарки. Каждый год люди задумываются над этим самым подарком. Его довольно трудно подобрать. Но самое главное - момент получения подарка. Возможно, девушка будет в восторге, а возможно, ей совершенно не понравится сюрприз. Исходя из этого мы решили выяснить искренние чувства женщин и узнать, какой подарок для них был самым милым, шокирующим и запоминающимся.

Мы опросили множество женщин и девушек и зачастую для них самым милым подарком было что-то, сделанное своими руками: открытки, оригами и вышивки. Такие подарки дарят довольно часто, что может считаться знаком внимания. Над ними действительно потрудились для тебя, поэтому они имеют свою «бесконечную» цену.



Также, опросив женщин, мы узнали об их шокирующих подарках. К сожалению, таковых мало, в большинстве случаев из-за того, что обычно к восьмому марту есть запланированный довольно простой подарок. К нашему счастью, среди них выделяются некоторые необычные. В нашем случае такими подарками становятся те, которые не ожидаешь получить. К примеру, в нашем обществе женщин кому-то подарили вытяжку для кухни, без которой и до этого отлично справлялись. А кому-то подарили футбольный мяч, а ведь эта девушка совсем не занимается спортом.

У нас есть третий пункт оценки подарков - «запоминающийся». Но в отличие от ранее представленных он не является отдельным потому, что практически все запоминающиеся подарки это те, которые считались шокирующими.

Идеальные каникулы

Для многих школьников каникулы - это долгожданная пора отдыха от школьных занятий и возможность заняться тем, чем хочется. Но как выглядят идеальные каникулы для подростка?

Маша Мурашко считает, что главное - это компания. Не важно где, главное, чтобы тебя окружали близкие люди. Машуля считает, что идеальные каникулы - это веселые каникулы. Если всем хорошо, значит, они прошли удачно.

Аня Макарова успевает все и сразу. Каникулы длиною в неделю позволяют ей сделать все, что хочется. В первые дни Аня предпочитает быть одна дома, не вспоминать про учебу и по возможности выходить из социальных сетей, чтобы уделить время самой себе. В середине недели Анюта предпочитает проводить в компании друзей, гуляя и отдыхая. Также важно в середине недели уделить хоть чуть-чуть времени учебе, конечно, меньше, чем в рабочие дни. В последний день Аня уделяет время только себе, отдыхает и готовится к выходу в школу.



Даша Масликова считает, что каникулы должны быть продуктивными. Обязательной частью своего отдыха она считает прогулки. Дашуля любит просыпаться пораньше и успевать за день сделать все запланированное, потому что «она не любит спать долго, полдня пропустит».

Лиза Сумарокова предпочитает проводить каникулы в кругу семьи, отдыхая на даче.



Маша Гришина считает, что на каникулах важно выспаться и отдохнуть. Можно забыть об учебе и всем, что с ней связано. Для Маши, как для спортсменки, каникулы - это еще и возможность больше времени уделить тренировкам. За время каникул Машуля старается встретиться со всеми друзьями, обсудить все новости и события, произошедшие за время рабочей недели. Можно разрешить себе ложиться поздно и просыпаться к обеду, ведь надо посмотреть все накопившиеся сериалы и фильмы, на которые не было времени во время учебы. За каникулы нужно сходить на пару тусовок, выпить кофе где-то в центре и, возможно, пройтись по магазинам.

Для Ксюши Гусейновой каникулы - это долгожданный отдых, во время которого можно позволить себе такую роскошь, как не думать ни о чем. Все дела ставятся на паузу, и ты можешь уделить время себе и всему, что хотелось сделать. Идеальными каникулами Ксюша видит путешествие, причем не столь важно куда, будь то поездка к бабушке в деревню или за границу. Когда ты осознаешь, что все сделано: контрольные написаны, зачеты сданы и можно полностью расслабиться и насладиться отдыхом.

Стеша Фураева видит свои идеальные каникулы в теплой стране, где море и солнце, свежие фрукты и отдых.

Ксюша Замятина считает, что самое главное в каникулах - это проводить их в кругу друзей.



Каникулы Вероники Куркиной должны быть сбалансированными, чтобы было время полежать в кровати и провести время с друзьями. Идеальный каникулярный день для Ники выглядит так: «Весь день я хотела бы провести вне своего дома, гуляя по городу или в гостях у кого-то, а вечером вернуться, завалиться на диван и смотреть фильмы».

Артём Садыков считает, что на каникулах нужно гулять, проводить время с друзьями, заниматься спортом и просто отдыхать. Но, конечно, нельзя забывать про учебу.

Полина Краснова видит свои идеальные каникулы подальше от типичной и обыденной обстановки. Это возможность больше гулять и читать. Также Полина обожает танцевать и каникулы, можно уделить больше времени своему любимому делу.

Гоша Гаврилов считает, что каникулы должны быть сменой деятельности, поэтому их нужно проводить не в формальной и рабочей обстановке. По возможности вылезти из телефона и пойти гулять. Может быть, даже посетить другую страну. Во время каникул ни в коем случае нельзя деградировать, время проводить нужно с пользой, уделять внимание изучению чего-то нового, будь то новая книга или другая страна. И, конечно, нельзя забывать про спорт.



Лера Давыдова видит свои идеальные каникулы в Таиланде под солнцем. Желательно, чтобы они были не меньше недели, и точно без домашнего задания, иначе не получится уделить все время отдыху.

Гриша Лукьянов видит несколько вариантов идеальных каникул. Первый - это поездка в другие страны. Вторым вариантом - поездка с классом. Но если выбраться за пределы Москвы не получается, то можно много гулять, проводить время с друзьями и ходить на тренировки.



Для Вики Глазуновой идеальные каникулы состоят из прогулок с друзьями, своего хобби и здорового сна.

У Насти Пономарёвой идеальные каникулы делятся на две части. Сначала нужно уделить время себе, своим увлечениям, доделать какие-то личные домашние дела или просто провести время дома за просмотром сериалов и фильмов. Также можно сходить куда-то с друзьями и вкусно покушать. Вторая часть каникул больше похожа на рабочую. Это последние дни каникул, когда нужно подготовиться школе, доделать что-то из учебного процесса, вспомнить про ЕГЭ. Настя старается успеть все за неделю каникул, но честно признается, что хотелось бы больше времени.



Идеальные каникулы учителей

Привет! Совсем скоро начнутся долгожданные каникулы. Все мы очень устали и хотим уже отдохнуть. У каждого свои планы и мечты. А что насчёт учителей? Как они будут проводить эти каникулы?

Соколова Елена Михайловна любит ездить по разным городам. На эти каникулы она поедет в Рязань с друзьями. Будет ходить по экскурсиям.

Абакумова Елена Андреевна поедет к своей бабушке, которой 93 года. Из-за карантина они давно не виделись и вот наконец могут встретиться.

Королёва Александра Андреевна тоже уезжает на эти каникулы. Она хочет уехать далеко-далеко от Москвы, чтобы даже связи не быть. Наконец-то отдохнуть от всего.

Гупало Ольга Владиславовна хочет ходить гулять в Сокольники со своими родными и щеночком.

Смирнова Ольга Михайловна хочет классно отпраздновать 23 февраля с мужем. И наконец нагнать жизнь. К примеру, сходить на пару киношек, почитать что-нибудь для души, погулять где-нибудь.

Меньшинина Елена Сергеевна очень хочет выспаться. Большинство своего времени она будет проводить в своём музее и надеется приготовить новый стенд с древнерусскими цифрами.

Кириллов Дмитрий Анатольевич хочет побыть с семьёй, поработать и отдохнуть, также пофотографировать как можно больше, посетить пару выставок.

Время, когда исполняются желания

Здравствуй, дорогой читатель!

Многие считают, что весна - самое волшебное время года, когда начинается новая жизнь, распускаются почки на деревьях, поют птицы. Поэтому давай окунёмся в эту чудесную атмосферу и представим, что весна сможет исполнить самое заветное желание каждого!

Привет!) Первое и, наверное, самое заветное желание - поездка на ВПМ (выездные педагогические мастерские), потому что мне просто безумно не хватает общения с младшими классами! Меня так удручает тот факт, что, когда я прихожу в красное здание, я не знаю многих пятиклассников, и у меня нет возможности с ними контактировать (в силу всем известных причин). Если бы этой весной удалось поехать на выездные, я была бы очень рада.

Еще одно желание - участие в школьном мероприятии: как организатор или как участник. Какой-то движ, связанный с красным зданием и, что немаловажно, проходящий в нём. Хочется снова почувствовать на себе ответственность за что-то важное!



Дарина Брезановская

Третье желание - расширить как-нибудь красное здание, чтобы, несмотря на большое количество учеников, всем хватало места, и с появлением новых - здание тоже увеличивалось. Чтобы все ребята, с пятого по одиннадцатый класс, учились в одном здании, общались и проводили время вместе!

Да, помечтать никогда не вредно))) Но, как говорится, «если бы да кабы, то во рту росли б грибы, и был бы не рот, а целый огород». Так что мне остаётся только надеяться на то, что какое-то из моих желаний осуществится!!!



Вероника Куркина

Какие желания я бы загадала, если знала бы, что весна их точно исполнит?

Чтобы все бездомные животные обрели дом и любящих хозяев! Но эту мечту мы все можем начать исполнять, потому что помощь собакам и кошкам в приютах и просто на улицах посильна каждому.

Чтобы в столовой нашей школы чаще давали лимонные вафли, потому что я обожаю их, и они делают даже самый плохой день лучше.

Чтобы мой кактус на окне зацвёл, потому что всю зиму я ухаживала за ним, переставляла на солнышко, так что он просто обязан зацвести. К тому же весенние солнечные лучи способствуют исполнению этого желания!

Во-первых, очень хотелось бы вернуть поездки. Это было одно из главных отличий нашей гимназии от других школ. Возможно, именно из-за этого приходили некоторые пятиклассники. Но получилось так, что пятиклассники в этом году так и не узнают, что такое выездные педагогические мастерские, а шестиклассники до сих пор ещё не побывали на турслёте или на Волге. Это очень грустно.

Второе моё желание, мне кажется, поддержат все 10-11 классы, - это возвращение в красное здание. И нам, и ученикам красного здания, не хватает какого-то единства. Очень надеюсь, что это случится как можно раньше.

В конце хотелось бы добавить, что было бы неплохо, если бы у нас появилось больше секций и у них не было бы ограничений из-за пандемии. Это поможет найти больше друзей по интересам и просто приятно провести время.



Валера Сезонов

Если бы весна смогла исполнить мои самые заветные мечты, то, пожалуй, я бы загадала следующее:

1) Я бы очень хотела вернуться в прошлое, чтобы исправить свои самые глупые ошибки. Говорят, что все, что не делается, все к лучшему, но мне было бы интересно посмотреть на свою жизнь и ее развитие, если бы когда-то я, например, сказала «да».

2) Не думаю, что я буду первым человеком, загадавшим это желание, но я очень хочу в гимназию, именно в красное здание. В течение 5 лет я рассказываю каждому своему другу, новому знакомому, родителям знакомых о том, что для меня значит гимназия. И после моего сорокаминутного рассказа о бесконечных турслетах, ВПМ, праздниках, бале, атмосфере, все почему-то произносят только одно слово: «ВАУ». Никогда не думала, что даже такое расстояние (буквально 100 метров между зданиями) будет для меня настолько болезненным. Теперь даже страшно подумать, что будет на выпускном...

3) Я очень хочу, чтобы раз в неделю в школе выделялся день, когда все ученики обязательно будут приходить в школу, при этом не для того, чтобы посещать уроки, а для того, чтобы просто побыть в ощущении гимназической суеты. Как было бы здорово весь день ходить по школе, зная, что нет ограничений по времени в виде перемены, общаться с подшефными и другими ребятами, оставшимися в красном здании, но каждый раз радуясь тебе, когда ты приходишь всего лишь на два урока. Я очень хочу вернуть все, как было два года назад. И поставить на репит. Для меня это безумно важно.



Соня Светцова



Учась в гимназии 6 лет, я не представляю своей жизни без нее. Поэтому если бы у меня была возможность загадать желания, которые точно исполнятся этой весной, я бы загадала именно те желания, которые напрямую связаны с самым важным для меня местом.

Первым и самым важным желанием было бы вернуться в родные стены. Я думаю, что для большинства 10 и 11 классов синее здание никогда не заменит красное. Поступая в 1505, я видела красные стены и понимала, что это именно та школа, из которой я хочу выпускаться, именно то место, где меня любят и защитят, здание, в котором есть своя атмосфера и друзья. А находясь в синем здании, я чувствую себя чужой. Я бы хотела вернуть былую гимназическую атмосферу, а это невозможно, когда ты учишься в здании напротив.

Даша Григорьева



Вторым желанием было бы поехать на Волгу-2021. Безусловно, я понимаю, что сейчас существует много ограничений. Но Волга - неотъемлемая часть летних каникул многих гимназистов. Я бы отдала многое, чтобы готовиться месяц к поездке, продумывать мероприятия, собирать вещи и не спать ночами, чтобы в июле приехать на волжский берег, поставить палатку и понять, что учебный год закончился, а значит, начинается отдых в компании гимназистов, что не может не радовать.

Последним моим желанием было бы проводить 11-классников как следует. Традиция Последнего звонка - одно из самых теплых и приятных воспоминаний за мою гимназическую жизнь. Я бы очень хотела, чтобы выпускники 2021 ощутили эти теплые эмоции прощания с гимназией и чтобы последний звонок запомнился им ещё надолго.

Какие бы три желания я загадала, если бы эта весна точно их исполнила?

Безусловно, некоторые мои утопичные мечты, как и большей части планеты, остаются вечными: мир во всем мире, счастливая жизнь всем людям, хорошая экологическая обстановка и т.п.

В условиях карантина весна прошлого года оставила мне, семье и друзьям негативные эмоции: жить, скорее, даже существовать в четырёх стенах наедине с учёбой, в то время как все в природе зеленеет, свежее и расцветает, сложное испытание.

Если бы весна исполнила три моих желания, первым из них была бы путевка в Амстердам всем, кто не бывал там прежде. Именно в столице Нидерландов находится невероятный музей, посвящённый живописи Ван Гога, множество ароматных тюльпанов и необычных разноцветных домиков. Особенно волшебным это место становится весной - музыка на улицах, преимущественно тёплая солнечная погода и пестрые велосипеды - все это создаёт целостную красочную картинку, будто пришедшую из детских сказок.

Юля Ермашенкова



Следующим желанием, несомненно, была бы помощь всем бабушкам и дедушкам с их огородами. Как бы смешно и забавно это не звучало, отсутствие поддержки в разных сферах жизни для старшего поколения - достаточно серьезная проблема. Старшие часто не жалеют себя и полностью отдаются своему любимому (а для некоторых и нелюбимому) делу, и это в свою очередь отрицательно влияет на здоровье.

Последним желанием стало бы обеспечение всех бездомных животных необходимым питанием.

Весна! Все мы с нетерпением ждем это чудесное время года. И какой бы ни был возраст, как бы вы себе мир ни представляли, я считаю, что каждому надо загадать хотя бы три желания. Кто знает, а что если сбудутся?

Чего бы хотел я? Вопрос, конечно, непростой. Ну, наверное, во-первых, я бы хотел, чтобы вместе с зимой и холодами ушли все проблемы, вирусы и заболевания. Очень много неприятностей в этом году принес нам ковид. Я бы очень хотел, чтобы это все осталось лишь воспоминанием, а мы все смогли бы вернуться в привычное русло. И тогда обязательно нужно будет собраться всей гимназией! Не знаю, что это может быть: Волга, педмастерские, концерт, ярмарка - что угодно! Но собраться просто необходимо! Чтобы каждый вспомнил, что мы большая-большая и крепкая семья.



Даня Шандалов



Второе желание, которое бы я загадал, очень необычное. Но я попробую объяснить. Я бы хотел, чтобы каждый человек смог полюбить самого себя! Чтобы каждый человек был уверен в себе и в собственных действиях, знал, что он нужен и важен. Но только я не имею в виду самодовольство, эгоизм и самовлюбленность - нет, я пишу именно о здоровой теплой любви к самому себе. Только подумайте, как же много ссор и конфликтов происходит именно на почве собственной неуверенности или нелюбви к самому себе. Я думаю, что мир будет гораздо ярче и добрее, если каждый будет с любовью относиться к себе. Ведь когда ты по-настоящему любишь себя, ты можешь любить и кого-то еще.

Однако фантазия исчерпывается. Так что свое третье желание я бы оставил для будущего Дани. Думаю, он бы обрадовался такому подарочку. Кто знает, что ждет его впереди. Но хочется верить, что весна будет теплой, и все наши заветные мечты исполнятся!



Никита Нефедов

1) Хочется, чтобы все звонки перенесли на 10, а лучше на 15 минут, чтобы я наконец мог наслаждаться утренней овсянкой

2) Мечтаю, чтобы все охранники в мире были такими же дружелюбными, как в нашей школе! Очень приятно, когда тебя встречают с искренней улыбкой на лице:)

3) Но пределом всех мечтаний являются ВПМ. Я думаю, многие гимназисты разделяют это желание и мечтают вновь оказаться там!

Весна такая нежная, вдохновенная, цветущая и теплая!

В это время появляется желание начать заниматься чем-то новым, попробовать то, что так давно хотел попробовать. Весной ты веришь, что вылезешь из-под тяжелого зимнего одеяла и начнешь новую жизнь. Хочется, чтобы все твои желания начали сбываться. Если бы эта весна смогла бы исполнить любые мои три желания, то для начала я бы загадала обязательно съездить с друзьями в другой город, например, в Питер, конечно! Именно весной там просыпается желание творить, гулять по набережной и фотографировать всё, что видишь. Второе: мне бы безумно хотелось провести в гимназии суперский Последний звонок! Всех- всех обнять и уйти из этого волшебного места с чувством тепла и уверенности, что знаешь, куда двигаться дальше!

И третье, желаю всем-всем, чтобы этой весной все ваши самые заветные мечты обязательно сбылись. Вы заслуживаете самого лучшего. Улыбнитесь :)

Весной только жить, любить, творить!
Обнимаю и люблю :)

Настя Пономарева



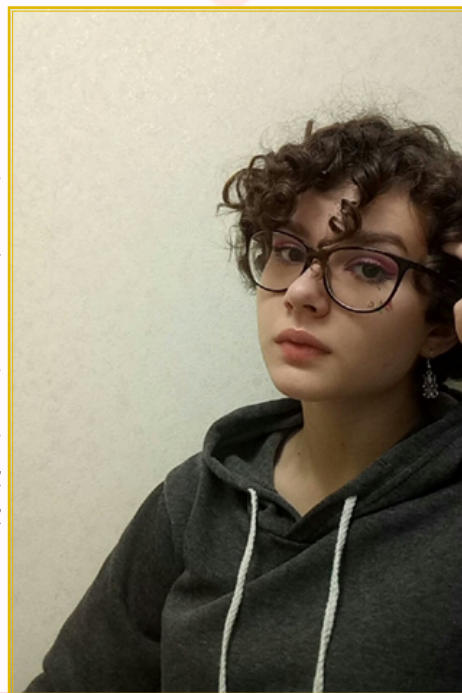
Самым заветным желанием одиннадцатиклассника, конечно, является успешная сдача экзаменов. Но не стоит забывать, что это практически полностью зависит от меня самой. Так что у меня есть немного другие мысли относительно “желаний на весну”:

1. В моей квартире уже не первый год ведётся ремонт. Было бы замечательно, если бы эта нервотрёпка закончилась в ближайшее время, чтобы дома я чувствовала себя максимально комфортно и чтобы ничего не мешало подготовке к экзаменам!

2. Меня абсолютно не устраивает погода в Москве... Я уже успела промёрзнуть до самых костей. Так что хотелось бы, чтобы весна порадовала нас тёплым воздухом и грибным дождём. И лучше бы это произошло практически сразу - пусть снег исчезнет без следа и туда же заберёт надоевшую зимнюю одежду.

3. Это желание я бы отдала нынешним и будущим старшеклассникам в гимназии. Уверена, что свои 10-11 классы они хотят провести в родных красных стенах, а не в белом здании. К сожалению, повлиять на это уже никак нельзя, однако мечтать не вредно. Чувствуется, как гимназия теряет свою былую атмосферу, в частности, из-за таких нововведений.

Вот моя временная формула для счастья!



Лена Даньшова

Сидел в феврале у окна,
И лунный свет бил в лицо.
Казалось, что светит луна,
Чтоб все увидели гнильцо,
Что душу моё окружило кольцом.
Минутку мне дай помечтать –
Я мир весь переверну
Своими мечтами. Кровать
Меня приняла. Про луну
Забыл я, но вспомнил я про весну.
Ах, если бы в мой тёплый дом
В слезливый мартовский день
Принёс голубь новость о том,
Что ЕГЭ (читай как мигрень)
Отменили в обмен на мою лень...
Желание то было первое...



Вася Долотов

«А как же, друг мой, институт?» -
Спросил неведомый голос
Меня. «Это кто ещё тут
Рвёт жизни мечтателя колос?!» -
Подумал и вырвал ещё один волос...
А есть и желанье второе, наверное...
А пусть введут новые классы:
Двенадцатый, там и тринадцатый...
И гимназистов массы
Полнят кабинет семнадцатый!
Да не будем мы тунейдцами!
А есть ли третье желание?
Весна, распуская почки берёз,
Ты друзьям моим радость верни,
И их счастье, что зимний ветер унёс,
Ты в их душах снова пожни,
Да к улыбкам друзей моих снова склони!
Велико же луны влияние!
До свиданья, гнильцо, до свидания!

Весенние советы

За окном уже начинают таять сосульки, и солнышко выглядывает всё чаще. А значит, скоро уже наступает ВЕСНА! И мы попросили несколько старшеклассниц дать парочку «девичьих» советов, чтобы быть на высоте.

Как лучше ухаживать за волосами весной? Можешь посоветовать какое-то средство?

Ничего особенного я с волосами не делаю, мою и расчесываю, ещё брызгаю защитным средством из planeta organica.

Лично мой уход за волосами с приходом весны не изменится, я пользуюсь шампунем без сульфатов (обязательно!) и иногда использую маски для волос от organic shop:)

Во-первых, начать «реставрироваться» изнутри. Правило: «мы-то что мы едим» - работает!! Постарайся есть побольше масла, чтобы укрепить волосы, избавиться от сухости. Ну а также следует подобрать правильный уход: шампуни, кондиционеры, обязательно питательные маски. Следи за собой и оставайся самой красивой!)



Весной я, наоборот, люблю всё распустить и гулять с пушистыми, нерасчесанными волосами. Но так как у меня половина волос осветленная, я обязательно раз в неделю пользуюсь любым смягчающим или ополаскивающим бальзамом, чтобы волосы легко ложились и не путались. Мне кажется, эта процедура всегда приятна :)

Я тот человек, который практически ничего не использует для волос, кроме шампуня и кондиционера, бальзама. Поэтому единственное, что я могу посоветовать - это фирму, которая специализируется на уходе за волосами - Kevin Murphy.

organic
shop

Вопрос, похожий на первый, но есть ли у тебя совет, как ухаживать за кожей?



Подобрать подходящую умывалку и крем и пользоваться ими регулярно, ещё пить больше воды. а вообще всем советую пропить необходимые витамины, которые может выписать врач, после этого реально жизнь станет лучше.

Советы у меня найдутся на все случаи жизни. Если мы говорим про кожу тела, то у меня это скраб + крем! ну а уход за кожей лица у всех очень индивидуальный и зависит от типа кожи, но в любом случае нужно умываться каждый день, не пересушивать кожу и пить много воды!

Я стараюсь пользоваться увлажняющими кремами, принимаю ванну с солью или бомбочками для ванны, в которых обязательно содержатся масла. Они прекрасно питают кожу. Когда-нибудь она скажет тебе за все спасибо:)

В уходе за кожей есть очень важное правило - не пересушивать ее, потому что многие средства, направленные на избавления от каких-то недостатков, основаны на «прожигание» кожи на определенном участке. Именно поэтому производители сообщают нам, что средство нужно наносить точно. Второе правило, вытекающее из первого, то, что обязательно нужно увлажнять кожу. Я тот человек, который очень не любит ощущение крема на лице, поэтому наношу его исключительно на ночь.

Я считаю, что нужно обязательно очищать кожу лица утром и вечером. Для этого я использую гели. После умываюсь мылом dove, вытираю лицо только бумажными полотенцами (они не являются таким сильным разносчиком микробов, как обычные полотенца). И самое главное - это то, что кожу нужно увлажнять кремом. Все по-разному ухаживают за кожей лица, не всем годится то, что подходит другим. Нужно пробовать и выбирать. За кожей тела ухаживать проще, потому что она более эластичная и не такая уязвимая, как кожа лица. Ежедневно, принимая душ, нужно очищать её мочалкой и другими способами. Раз-два в неделю можно делать скрабы и различные пилинги. И чтобы она оставалась в хорошем состоянии, нужно увлажнять её кремом.



Какой твой самый любимый парфюм, ассоциирующийся с весной?

Я очень люблю свежие, несладкие ароматы, согласитесь, весной даже воздух пахнет по-особенному.

С весной у меня ассоциируется запах сирени! Это моя любовь!

Я пользуюсь свежими ароматами, которые не очень «тяжёлые» (девочки поймут, о чем я). Наверное, самый любимый весенний аромат - нежный и легкий парфюм из Bath and Body Works - Saltwater breeze.

Весна ассоциируется у меня исключительно с цветочными ароматами и запахом свежесваренного кофе. Ведь именно тогда появляется большинство цветов.

Мой самый любимый женский парфюм ассоциирующийся с весной - Azzaro Mademoiselle, Dior Blooming Bouquet, Chanel Mademoiselle.



Какое сочетание цветов ты считаешь самым весенним? Какое нравится тебе больше всего?

Я люблю бежевый, белый, светло-розовый, все достаточно тривиально и, конечно, зелёный!!

Весна - яркие краски, солнце, трава, цветы. Я люблю врываться в весну ярко. Очень люблю носить фуксию, голубой, розовый, лавандовый.

Цвета весны - определенно зелёный, когда все листья начинают распускаться. И, думаю, бежевые, нюдовые оттенки. Нежно-розовые цветочки - это просто прелесть!!

Вообще моими самыми любимыми цветами весной являются пастельные. Их можно комбинировать по-разному, в большинстве случаев получится красиво. Однако, обращаясь не только к моим любимым оттенкам, я бы выделила сочетания: небесно-голубого и лимонного, ярко-розового и мандаринового, светло-зелёного и нежно-розового или лавандового.



Есть ли какой-то аксессуар, без которого не может обойтись ни одна весенняя прогулка? Что нужно всегда иметь при себе?

Думаю, это солнцезащитные очки. Ещё я часто покупаю несколько жвачек love is и дарю их своим друзьям. мне кажется, весной это особенно кстати :)

Для меня - шоппер! мне кажется, это самая удобная вещь для весенних лёгких прогулок. И, конечно же, нужно иметь при себе влажные салфетки (они нужны ВСЕГДА, и это просто удивительно), маленький флакончик любимых духов, социальную карту, чтобы путешествовать по Москве, не забываем про пандемию и кладем в сумочку маску и перчатки!



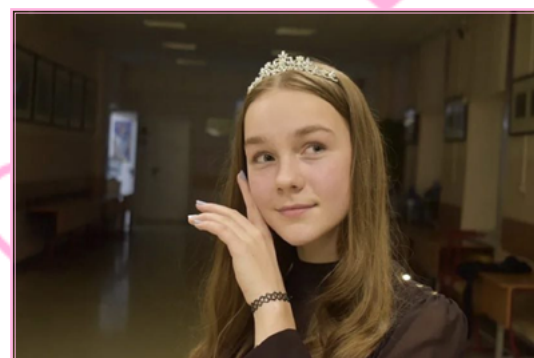
Если вдруг не получается одеться по-весеннему, захвати с собой яркую сумочку! Она точно разбавит твой образ, сделает акцент, и никто точно не сможет оторвать от тебя глаз. Также я очень люблю носить серьги и кольца. Они служат прекрасным дополнением к твоей легкой весенней причёске, главное - грамотно подобрать размер.

Аксессуар, который теперь на постоянной основе со мной, - крабик для волос, так как резинки-пружинки не держат мои волосы, крабик стал отличной им заменой.

Я считаю, что это шарф. Он не только является просто аксессуаром, но и часто может сохранить ваше здоровье при неожиданной весенней смене погоды.

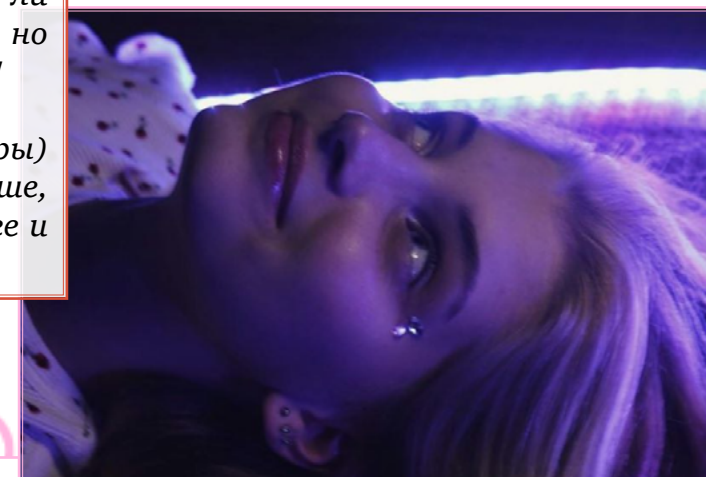
Какой самый удобный и в то же время элегантный лук для весны, на твой взгляд?

На более раннюю весну я рекомендую приобрести пальто необычного цвета или же с необычным принтом. В пальто будет не очень холодно, плюс яркий цвет... я прямо чувствую прикованные к тебе взгляды. Ну а если дело идёт к лету, то тут уже выбирай все, что хочешь!



Я жду весну, чтобы наконец-то надеть платье! Не знаю, можно ли назвать это «элегантным луком», но такой вариант точно самый удобный!

Не забудь про сумочку и аксессуары! Главное - выбирай наряды по душе, чтобы чувствовать себя ещё увереннее и комфортнее.



Однозначно жилетки разных цветов будут отличным акцентом. Их можно комбинировать с рубашкой или белой футболкой. Также длинные плиссированные юбки - хороший вариант, если на улице тепло. А вообще платья точно мои фавориты!!

Я считаю, что самым удобным и элегантным луком для весны являются брюки с разными классическими кофтами. Потому что такой образ является универсальным. Из верхней одежды на весну я выбираю пальто, потому что практически никакая верхняя одежда не несёт столько женственности и уюта, кроме него.



Огромное спасибо Даше Масликовой, Соне Светцовой, Даше Петровой, Насте Пономарёвой, Даше Гумановой и Каролине Ретивых за их подсказки! Надеемся, что вы смогли найти что-то новое и интересное для себя. Желаю всем сиять и расцветать, как самые яркие и красивые цветы весной.

#GYM1505