Психологические развивающие приложения

Уже достаточно давно многие психологические развивающие упражнения были переведены в формат приложений для телефонов и андроидов. Сейчас, в условиях дистанционного обучения, мы хотели бы ознакомить вас с некоторыми из наиболее полезных:

1. Таблицы Шульте – таблицы, в которых случайным образом расположены числа или буквы, и их необходимо найти в определенном порядке. Существуют разные способы использования этого упражнения – наиболее распространенное – поиск проводится со взглядом в центр таблицы, и числа ищутся периферийным зрением. Развивает зрительное восприятие и произвольное внимание

Android:

[Таблица Шульте: скорочтение, зрительное восприятие](https://play.google.com/store/apps/details?id=ru.kriopeg.schultetable)

iOS:

[Таблицы Шульте - увеличиваем скорость чтения](https://apps.apple.com/ru/app/%D1%82%D0%B0%D0%B1%D0%BB%D0%B8%D1%86%D1%8B-%D1%88%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D0%B5-%D1%83%D0%B2%D0%B5%D0%BB%D0%B8%D1%87%D0%B8%D0%B2%D0%B0%D0%B5%D0%BC-%D1%81%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C-%D1%87%D1%82%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F/id524144158)

1. Найди отличия – известная игра, которая одновременно является и хорошим развивающим упражнением. Ребенку необходимо найти столько отличий, сколько он сможет. Можно давать определенное время, можно не ограничивать. Направлено на развитие произвольного внимания и переключения между разными задачами.

Android:

[Найди отличия](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.sbitsoft.finddifference)

iOS:

[Найди отличия - В чем разница?](https://apps.apple.com/ru/app/%D0%BD%D0%B0%D0%B9%D0%B4%D0%B8-%D0%BE%D1%82%D0%BB%D0%B8%D1%87%D0%B8%D1%8F-%D0%B2-%D1%87%D0%B5%D0%BC-%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%BD%D0%B8%D1%86%D0%B0/id1445691600)

1. Мемо – игра, в которой необходимо переворачивать карточки в поисках совпадающих картинок. Развивает память, внимание и концентрацию.

Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.inkstudio.memo&hl=ru>

iOS:

[Мемо - игра на память](https://apps.apple.com/ru/app/%D0%B8%D0%B3%D1%80%D0%B0-%D0%BC%D0%B5%D0%BC%D0%BE%D1%80%D0%B8/id540679659)